

Victoria Our new little beeie Centro

EDICIÓN 195 • AÑO 16

SEPTIEMBRE 2026

\$ 20.00

WWW.CENTROMAGAZINE.COM

MAGA

ESPECIAL
ARQUITECTURA
Y DISEÑO 2026

STEFY VARGAS CELEBRA EL BABY SHOWER DE VICTORIA



ener
PATROCINADOR
DE LA REVISTA

A BAVOR
CELEBRA
11 AÑOS

TACO MAR
INAUGURA
NUEVA SUCURSAL

ROGELIO PARTIDA
CELEBRA CUMPLEAÑOS



CUIDA EL
PLANETA
VERSIÓN
DIGITAL AQUÍ:



@ centro_magazine

f /Centro.Revista

x RevistaCentro





HIDRÁTATE DIARIAMENTE. **HOLA** 800-706 6400
También en 011-8000 INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR COCA-COLA es una marca registrada de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2026.
Territorios: Colima, Comala, Cuauhtémoc, Coquimatlán, Villa de Álvarez, Ciudad Guzmán, Sayula, Tamazula, Tuxpan. Vigencia del 15 de Julio a Diciembre del 2026 o hasta agotar existencias.



Tu cita favorita
de cada *Mañana*

Nuevo **BANOFFEE**



Deliciosa masa sabor café-chocolate, relleno de crema de plátano, rodajas de plátano fresco, cajeta Lugo y chocolate.

☎ 341 159 5607

Portal Hidalgo #25 B Centro, Cd. Guzmán, Jal.
Lunes a Domingo de 8 am a 10 pm

f @ / Frangerie_

TECNOLOGÍA A TU ALCANCE

LAPTOP HP
MODELO: 15-FC0146DX
AMD Ryzen 5 - 7520U
PANTALLA: 15"
RAM: 8GB
MEMORIA: SSD 512GB
WINDOWS 11

MENSUALIDADES
DESDE

\$550

**Ideal para estudiantes
de preparatoria**



Lenovo Ideapad 1
MODELO: 15AMN7
AMD Ryzen 3 - 7320U
PANTALLA: 15"
RAM: 4 GB
MEMORIA: SSD 128GB
WINDOWS 11

MENSUALIDADES
DESDE

\$350

**Ideal para estudiantes
de primaria y secundaria**

**ACUDE A TU SUCURSAL, TRAMITA TU CREDICOMPRAS
Y LLÉVATELA HASTA 24 MESES SIN INTERESES**



GASOLINERAS ENER FIESTAS PATRONALES DE CIUDAD GUZMÁN



ENER te da la
ENERGÍA
para celebrar
a lo grande



Síguenos en redes:

TIKTOK

FACEBOOK



Septiembre 2026

Contenido

10 HOT

Sebastian Alvarez Lira visita china en busca de nuevas tecnologías para el campo



14 EN PORTADA

Stefy Vargas celebra el baby shower de Victoria

18 ESPECIAL ARQUITECTURA Y DISEÑO

Arquitectura y diseño 2026

50 SOCIEDAD

Taco Mar Cusur: lo mejor del mar, al estilo baja

58 SOCIEDAD

¡11 años a bordo del sabor y la celebración!

64 SOCIEDAD

Sinergia inaugura sus nuevas instalaciones en Ciudad Guzmán

70 SOCIEDAD

Santé Pilates: un nuevo espacio para el bienestar

76 SOCIEDAD

Rogelio Partida celebra cumpleaños especial

82 SOCIEDAD

Presentan oficialmente a las aspirantes a Señorita Zapotlán 2026

88 PUBLIRREPORTAJE

Studio Ana Eli

92 PUBLIRREPORTAJE

Dr. Mario Orozco Ceballos

96 OPINIÓN

Sin récord personal

100 EN LA COCINA DE...

Esther Cortés

104 LUGARES

La Casa de los Postres, tradición que se renueva

109

TEENS

Ana María
Fariás
Vargas



115 GENTE FIT

Angel Zamorano Anaya

FUNDADORES

José Antonio Soto Chávez
Manuel Barajas Bernal

EDITOR GENERAL

José Antonio Soto – Toño Power

EDITOR ADJUNTO / PERIODISTA

Braulio Covarrubias

COORDINADOR

Jaime Barajas Bernal

EDITOR GRÁFICO

Carlos Zariñana

DISEÑO PUBLICIDAD

Mediatiks Studio – Javier Medina

FOTÓGRAFOS

Eduardo Rosales

FOTÓGRAFO TEENS

Alonso Ramírez

CONTABILIDAD

MM Servicios Contables Integrales

 centro_magazine

 /centro.revista

 @revistacentro

www.centromagazine.com

Centro

MAGAZINE

OFICINA:

Paseo de Salamanca 8, interior 7,
Fracc. Punto Sol CP. 49086, Ciudad Guzmán, Jal.
Cel: 341 139 5518

Correo: centro.revista@hotmail.com
CENTRO MAGAZINE investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza por las ofertas de los mismos.

Registro en trámite, año 16 Núm. 195
Septiembre 2026, revista de circulación regional: Ciudad Guzmán, Tamazula, Zapotiltic.
Impresa en Imprenta Gutiérrez, Reforma 42
Centro, Ciudad Guzmán, Jalisco.
Tel. 3414120105

Correo: imprentagutierrez@hotmail.com



EMPIEZA EL AÑO CON VEHÍCULO NUEVO

LLÉVALO DESDE EL **20%**
DEL **VALOR TOTAL**



CONTÁCTANOS 3411011457



Asegura hoy el mañana de *Tus hijos*



PÓLIZA DE SEGURO PARA
EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

Un plan diseñado para que tus hijos
puedan alcanzar **sus sueños**
sin que nada los detenga.



Protección
para lo que
más amas.



Asegura su
educación
universitaria.



Inversión inteligente
con beneficios
garantizados.



Tranquilidad hoy,
oportunidades
mañana.

- 📍 Cd. Guzmán: Calz. Madero y Carranza 474 Tel.(341)413-8663
- 📍 Tamazula: Portal Hidalgo 49. Col. Centro. Tel.(358) 416-1002 y (358) 416-0623
- 📍 Guadalajara: Mexicaltzingo 2278. Col. Americana. Tel.(33) 3615-2372



**Dra. Mónica
Navarro Amezcua**

Certificada por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia
Fellow of American College of Obstetricians and Gynecologists



Fertilidad



Obstetricia



Ginecología



Laparoscopia



**Ginecología
Estética**



CITAS:

Tels. 312 194 1208
312 305 2981
312 169 2233



Urgencias 312 120 6266



Hospitales
Puerta de Hierro-
CONSULTORIO 303

Ignacio Sandoval #1699
Col. Los Girasoles, Colima, Col.



**ALTA
MÉDICA**
CONSULTORIO1

Ignacio Sandoval #1840
Col. Los Girasoles, Colima, Col.



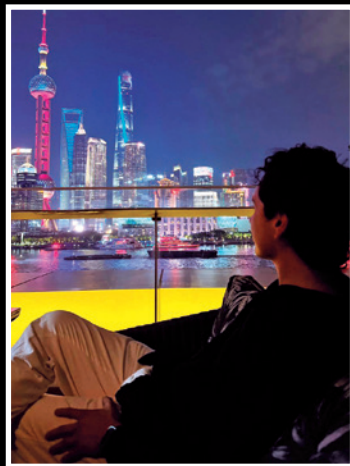
www.dramonicanavarro.com



**Dra. Mónica Navarro Ginecología
y Obstetricia de Colima**



[dra.monicanavarro](https://www.instagram.com/dra.monicanavarro)



SEBASTIAN ALVAREZ LIRA VISITA CHINA EN BUSCA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA EL CAMPO

El estudiante de la Licenciatura en Agrobiotecnología del Centro Universitario del Sur, **Sebastian Alvarez Lira**, vivió durante el verano una experiencia académica internacional en China, donde participó en el Immersive Technopreneurship Summer School 2026 de la Xi'an Jiaotong-Liverpool University. A través de su formación en Data and Digital Business, conoció de cerca tecnologías como drones y herramientas de agricultura de precisión, además del ecosistema empresarial de ciudades como Shanghai, Suzhou, Hangzhou y Beijing. La experiencia, gestionada a iniciativa propia, le permitió ampliar su perspectiva profesional y



explorar oportunidades para vincular la innovación tecnológica con las necesidades del sector agroindustrial mexicano. 





BLACKLINE
—DETAILING LAB—

DISEÑO. PROTECCIÓN. PERFECCIÓN.

NOSOTROS VAMOS A TI

SERVICIO DE LAVADO
PREMIUM A DOMICILIO



PROTECCIÓN
QUE SE NOTA



CUIDAMOS TU AUTO
COMO SI FUERA NUESTRO



DISEÑO, PROTECCIÓN,
PERFECCIÓN



AGENDA
TU CITA

HOY



341 336 6046



blackline.detailing_lab



Hidalgo #609, Ciudad Guzmán, Jal. (Soccer Brody)



Dr. Carlos — Torres Ortiz

CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO



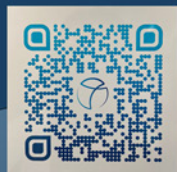
Agenda tu cita
por WhatsApp
312 225 2870

Colima

Hospital Puerta de Hierro
Consultorio 201

Manzanillo

Av. Paseo de las Garzas #94
Clínica Dermatológica
Salahua



Dr. Carlos Torres Ortiz Cirugía Plástica



Hospitales
Puerta de Hierro®



**¡No hay edad para
transformar
tu sonrisa!**

Cada vez más adultos deciden
iniciar un tratamiento de
ortodoncia para mejorar su
salud, función y estética.

La mejor edad para empezar es
cuando decides cuidar tu
sonrisa.

Dra. Cecy Guzmán
Especialista en Ortodoncia y Bruxismo

Cd. Guzmán

Cuauhtémoc 464-A
Col. Centro
Tel. 341 112 0337

Sayula

Matamoros #29.
Col. Centro
Tel. 342 100 22 07

 I-Smile Centro de Especialidades Dentales

 ismile_ced

 dra.cecylguzman





Stefy Vargas e Imelda Contreras



María José del Toro,
Mía y Mayra Contreras



Ángeles Villanueva, Stefy Vargas,
Daniela Gutiérrez y Valentina Vargas



STEFY VARGAS CELEBRA EL BABY SHOWER DE VICTORIA

Con gran alegría y rodeada del cariño de sus familiares y amigas más cercanas, **Stefy Vargas celebró el baby shower** de su pequeña Victoria, en una agradable reunión que tuvo como escenario el restaurante Hacienda Cofradía.

Durante la celebración, las invitadas disfrutaron de un delicioso desayuno de tres tiempos, que comenzó con fruta con yogur y granola, para continuar con chilaquiles rojos con frijoles y ensalada, o bien, omelet de jamón y queso acompa-



Karina Contreras, Delia Sandoval,
Yuyú Gómez y Liliana Venegas



Ivy Montalvo, Stefy Vargas e Iris Chávez

ñado de ensalada. Como toque dulce, se ofreció pan francés clásico, mientras que las bebidas incluyeron agua fresca de horchata, café americano y jugo de naranja.

La mañana transcurrió entre divertidas dinámicas, risas y momentos especiales, en los que Stefy fue consentida por sus seres queridos y recibió numerosas muestras de cariño ante la próxima llegada de Victoria. Así, familiares y amigas compartieron con ella la ilusión de esta nueva etapa, en una celebración llena de felicidad y buenos deseos para la futura mamá y su pequeña. 📸



Dulce, Stefy, Gaby
Godoy y Gaby Del Toro





ECOMEXCON
S.A. DE C.V.

Hacemos realidad tu proyecto
con materiales de calidad, expertos en cada área...



- Construcción residencial
- Construcción comercial
- Remodelaciones
- Diseño arquitectónico
- Supervisión de obra
- Obra civil / industrial
- Renta de maquinaria

Ing. José Miguel Morales Enríquez

📍 Av. Miguel de la Madrid #1B

☎ 33 1693 6192 ☎ Ofi. 341 488 2298

🌐 ecomexcon.constructora 📷 ecomexcon.constructora



EN CADA PROYECTO EL COLOR TRANSFORMA

En FAMAC sabemos que detrás de cada espacio existe una visión, un concepto y una historia que contar. Por eso, en este mes especial dedicado a los **arquitectos**, queremos reconocer a quienes convierten ideas en espacios que trascienden. El color, la textura y los acabados son parte fundamental de esa visión. Y en FAMAC queremos ser parte de ella, ofreciendo soluciones de pintura y recubrimientos que acompañen cada proyecto desde la inspiración hasta el resultado final.

341 148 3000

AV. GOBERNADOR CÁRDENAS JIMÉNEZ #29

f Pinturas FAMAC Guzmán

📷 pinturasfamac.cdguzman

PINTURAFAMAC.COM

CONOCE NUESTRA CARTA DE COLORES

SOLUCIONES QUE ELEVAN
TU PROYECTO.



ALTO DESEMPEÑO



ALTA DURACIÓN



ALTA COBERTURA
Y RENDIMIENTO



MES DEL ARQUITECTO

Agradecemos su talento, su visión y el impacto que dejan en cada espacio donde vivimos, trabajamos y creamos

TINTOMIX
Mezcladores y Dosificadores

TINTOMIX

es una empresa mexicana especializada en la fabricación, distribución y servicio de equipos de dosificación, mezclado y envasado, con soluciones para las industrias de pinturas, cosméticos y químicos, y cobertura en México y Latinoamérica.



TINTOMIX.COM.MX



ADRIÁN AVIÑA



ADRIANA CHÁVEZ



CARLOS BALTAZAR

ARQUITECTURA Y DISEÑO 2026

Por **Braulio Covarrubias** / Fotos **Lester Cruz, Eduardo Rosales y Alonso Ramírez**

La arquitectura es el arte de transformar ideas en espacios que responden a las necesidades, estilos de vida y experiencias de quienes los habitan. En este especial de Arqui-



LILY VELASCO



LUIS ENRIQUE APARICIO



SÁNCHEZ Y SÁNCHEZ



Arquitectura y Diseño 2026, reunimos a destacados profesionales que, desde diferentes perspectivas, han construido una trayectoria marcada por la creatividad, la funcionalidad y una visión propia del diseño.

A través de sus perfiles conocemos las historias, filosofías y proyectos de arquitectos que encuentran en cada obra una oportunidad para innovar, resolver y crear espacios con identidad. Profesionales que entienden que detrás de cada proyecto existe una historia y que, con talento, experiencia y pasión, continúan dando forma a los espacios que habitamos. 🏠





ESPACIOS
QUE INSPIRAN
HISTORIAS

*Diseño con propósito
para una vida mejor.*

ARQ. ADRIÁN LÓPEZ AVIÑA

Soy **Adrián López Aviña**, arquitecto y fundador de Aviña Arquitectura + Diseño. Desde hace varios años me dedico a diseñar espacios que buscan mejorar la calidad de vida de las personas, combinando funcionalidad, estética y atención al detalle. Mi mayor inspiración es Dios, quien guía cada paso de mi vida, y mi madre, cuyo ejemplo de esfuerzo, fe y perseverancia ha sido un motor fundamental para seguir creciendo, tanto en lo personal como en lo profesional.

Para mí, cada proyecto comienza con escuchar. Antes de dibujar un plano, busco conocer las necesidades, el estilo de vida y los objetivos

de cada cliente. A partir de ahí desarrollamos la propuesta conceptual, el proyecto ejecutivo, la planeación de obra y el acompañamiento durante la construcción, procurando que cada decisión tenga un propósito y que el cliente pueda disfrutar el proceso con confianza. Mi especialidad abarca la arquitectura unifamiliar y residencial, proyectos comerciales, diseño de interiores y visualización arquitectónica de alta calidad, con una búsqueda constante por crear espacios contemporáneos, atemporales y funcionales que reflejen la personalidad de quienes los habitan.

☎ 341168 9397

✉ avinaconstruccion@gmail.com

📷 @avina_arquitectura.est2019

📌 AVIÑA Arquitectura + Diseño



Los proyectos que más me emocionan son aquellos que representan un cambio importante en la vida de las personas. Diseñar un hogar, un espacio de descanso o un proyecto que será parte de la historia de una familia representa una gran responsabilidad, pero también un privilegio. Mi proceso creativo parte de escuchar, analizar y finalmente diseñar, porque estoy convencido de que la buena arquitectura nace de comprender a las personas antes que de dibujar planos. La creatividad adquiere verdadero valor cuando logra resolver problemas, aprovechar las posibilidades de un espacio y mejorar la experiencia de quienes lo vivirán.

Si tuviera que definir mi trabajo en una sola palabra, elegiría trascendencia. Más que sentirme orgulloso de un proyecto en particular, me enorgullece cada obra que ha logrado transformar positivamente la vida de una familia. También valoro profundamente haber construido un despacho basado en principios, disciplina y servicio, porque ese ha sido el fundamento de todo lo demás. Creo que la diferencia está en el equilibrio entre diseño, técnica y cercanía con el cliente; por eso procuro acompañar cada proyecto desde la primera reunión hasta la entrega final, cuidando cada detalle y buscando que cada obra sea única, funcional y estéticamente sólida.

Además considero firmemente que la arquitectura puede cambiar vidas cuando se ejerce con pasión y responsabilidad. Mi compromiso es seguir creando espacios con propósito, que no solamente respondan a una necesidad, sino que puedan convertirse en escenarios para vivir, crecer y construir nuevas historias. Antes de cerrar, quiero agradecer a Dios, porque sin su guía nada de esto sería posible, y a mi madre, quien me enseñó que la fe, el trabajo y la perseverancia siempre abren caminos. Todo lo que he construido tiene su origen en esos valores, y quiero seguir honrando la confianza de cada cliente, dejando una huella positiva en cada proyecto. 📍



*DISEÑAMOS
ESPACIOS,
CONSTRUIMOS
SUEÑOS,
CREAMOS
HISTORIAS.*



AVIÑA
ARQUITECTURA + DISEÑO

ARQUITECTURA
INTERIORISMO
DISEÑO
PLANEACIÓN

IDEAS
ESPACIOS
PERSONAS
HISTORIAS



ARQ. ADRIANA ESPERANZA CHÁVEZ ROMERO

Arquitecta / Maestra en Diseño de Interiores

Arquitecta con más de 15 años de experiencia y Maestra en Diseño de Interiores, cuya trayectoria ha evolucionado hacia una visión integral del espacio, donde la estética, la funcionalidad y el bienestar se encuentran para crear ambientes con identidad y propósito. Su práctica profesional se centra actualmente en el diseño de interiores, desarrollando proyectos que buscan transformar la manera en que las personas viven y experimentan sus espacios.

Su filosofía parte de una perspectiva holística del interiorismo, entendiendo cada proyecto como una experiencia que va más allá de lo visual. A través de la selección consciente





de materiales, iluminación, texturas, color, mobiliario y elementos decorativos, busca generar ambientes que conecten con las emociones, transmitan armonía y favorezcan el bienestar de quienes los habitan.

Además del desarrollo de proyectos residenciales y comerciales, ha consolidado una propuesta que integra el diseño con la comercialización de artículos de decoración de alta gama, seleccionados para aportar carácter, sofisticación y exclusividad a cada espacio. Esta combinación le permite acompañar al cliente desde la conceptualización hasta los detalles que dan vida y personalidad al interior.

Su enfoque se distingue por crear espacios atemporales, sensibles y personalizados, en los que cada elemento tiene una razón de ser. Para Adriana, diseñar interiores significa interpretar historias, estilos de vida y emociones para convertirlos en espacios que no solo se contemplan, sino que se sienten y se viven. 🍷





ARQ. CARLOS BALTAZAR

CBO Arquitectura

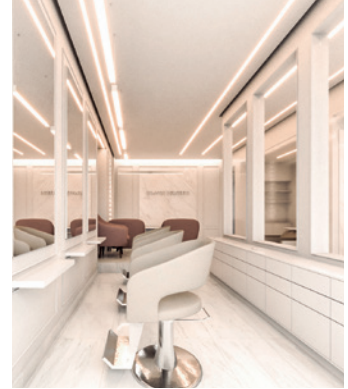
Soy **Carlos Baltazar**, arquitecto egresado de la Facultad de Arquitectura y Diseño de la Universidad de Colima y fundador de CBO Arquitectura, estudio que desde hace seis años desarrolla proyectos residenciales, comerciales, corporativos y de hospitalidad.



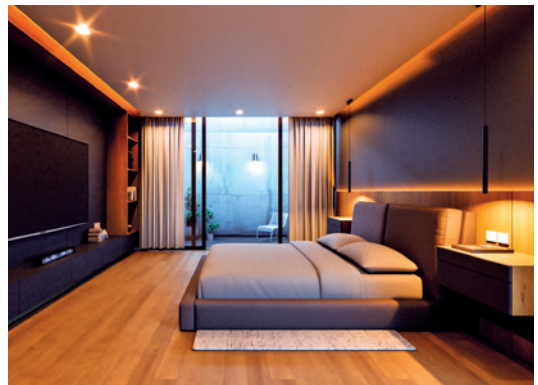
Mi manera de entender la arquitectura coloca al usuario en el centro de cada decisión. Antes de comenzar a diseñar, busco comprender quién habitará el espacio, cuáles son sus necesidades, cómo se desarrollan sus actividades cotidianas y qué emociones queremos provocar. A partir de ello, cada proyecto se construye considerando no solo su imagen, sino también la forma en que será recorrido, percibido y vivido.

Creo que la arquitectura tiene la capacidad de mejorar la relación de las personas con su entorno. Por ello, aspectos como la escala, la iluminación, los materiales, las circulaciones y la funcionalidad se integran para crear espacios intuitivos, cómodos y con identidad propia.

La experiencia en obra complementa este proceso y me permite tomar decisiones viables, coherentes y perdurables. En CBO Arquitectura no buscamos imponer una



fórmula estética: desarrollamos espacios que respondan a su contexto y transformen positivamente la experiencia de quienes los habitan. Más que diseñar espacios, diseñamos experiencias. 📍





ARQ. CECILIA LÓPEZ ZAMORA

Soy **Cecilia López Zamora**, arquitecta egresada del Tecnológico Nacional de México, Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán, con especialidad en Urbanismo y Medio Ambiente. Soy miembro activo del Colegio de Arquitectos del Sur del Estado de Jalisco y de la FCARM, además de estar certificada como Directora Responsable y Corresponsable de Obra de Edificación, Proyecto de Edificación y Obras de Urbanización en los municipios de Zapotlán el Grande, Tapalpa y Atemajac de Brizuela. Mi proyecto profesional de vida lleva por nombre SOAGUI Arquitectura + Ingeniería Eléctrica, una firma que nace de la complicidad profesional y de vida junto a mi esposo, el Ing. Ulises Aguirre Cervantes, donde fusionamos la arquitectura, el urbanismo y el compromiso ambiental con la precisión de la ingeniería eléctrica.

Nuestra experiencia abarca el desarrollo de proyectos arquitectónicos y obras de edificación de diversa índole; sin embargo, el propio rumbo de nuestro trabajo nos ha llevado a radicar principalmente en la sierra de Tapalpa. Es aquí donde hemos encontrado una identidad muy particular para nuestra arquitectura, enfocándonos en el desarrollo y construcción de proyectos conceptuales y ejecutivos de cabañas, residencias campestres, remodelaciones y obras de urbanización para desarrollos habitacionales. Cada proyecto representa un reto distinto y una oportunidad para comprender el lugar, aprovechar sus características y generar espacios que respondan tanto a las necesidades de quienes los habitarán como al entorno que los rodea.

Disfruto profundamente cada una de las etapas que conforman el pro-



ceso creativo y constructivo. Para mí, el verdadero valor de la arquitectura está en la autenticidad de cada trazo y en la capacidad de crear espacios únicos que dialoguen con la esencia de quienes los van a habitar. En nuestros proyectos de Tapalpa y sus alrededores buscamos respetar la topografía natural sin renunciar al confort, aprovechando materiales de la región, como la piedra y las maderas cálidas, para conseguir una estética rústica pero sofisticada, sin perder la calidez que caracteriza a un verdadero hogar de montaña. Creo que cuando la arquitectura escucha al paisaje, el resultado puede ser mucho más que una construcción: puede convertirse en una experiencia.

Actualmente, estamos llevando esta filosofía a una mayor escala con el desarrollo de un fraccionamiento campestre integral, concebido bajo criterios de sustentabilidad y respeto por el entorno. Buscamos que la infraestructura, el paisaje y la arquitectura convivan de manera armónica, creando un desarrollo exclusivo que no solamente sea atractivo, sino que esté pensado para disfrutarse y vivirse plenamente. Este proyecto representa también una evolución en nuestra manera de entender el diseño, llevando nuestra visión de integración entre naturaleza, arquitectura y tecnología hacia propuestas capaces de generar una relación más responsable con el territorio.

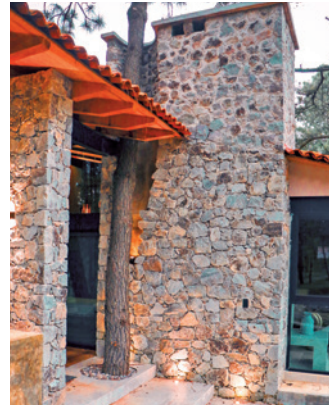
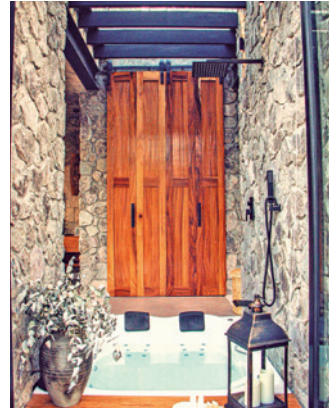
Hoy entiendo mi profesión como una constante búsqueda de equilibrio: entre lo construido y lo natural, entre la estética y la funcionalidad, entre la creatividad y la precisión técnica. En SOAGUI Arquitectura + Ingeniería Eléctrica creemos que cada idea puede convertirse en una oportunidad para construir un futuro más consciente, donde la arquitectura no compita con la naturaleza, sino que dialogue con ella. Esa es la mirada que quiero seguir aportando desde mi profesión: espacios auténticos, funcionales y sensibles a su entorno, concebidos para que cada persona pueda vivirlos y disfrutarlos en plenitud. 🏡

Contacto:
Arq. Cecilia
López Zamora

📞 341 439 8321

✉️ soagui_aie@outlook.es

📷 [@soagui_arquitectura_electrica](https://www.instagram.com/soagui_arquitectura_electrica)





ARQ. EMMANUEL LUNA

Líder de Umbral Arquitectos

Entendemos la arquitectura como un proceso: cada proyecto parte de leer el sitio, el clima y las necesidades reales de quien lo habitará, porque la sustentabilidad se decide desde el primer trazo — orientación, ventilación cruzada, materiales de bajo impacto y sistemas constructivos pensados para el clima del sur de Jalisco.

Con más de 10 años de experiencia en construcción y una Maestría en Proyectos y Edificación Sustentable (ITESO), combino el rigor técnico con una sensibilidad espacial que busca que cada proyecto responda a quien lo habita. Actualmente en puerta de ini-

ciar un doctorado en Arquitectura, con línea en edificación.

Lo que distingue nuestro proceso es la integración de tecnología en cada etapa: en las herramientas que usamos, en las estrategias sustentables que proponemos y en la documentación técnica de cada proyecto.





Esa integración de tecnología no se quedó solo en el diseño y la documentación de nuestros proyectos. Llevo años administrando obras, y esa parte del proceso —presupuestos en una hoja de cálculo, modificaciones en otra, tickets de la ferretería en la guantera, fotos perdidas entre chats— siempre me inquietó. Empecé a estudiar desarrollo de software y encontré la manera de juntar las dos cosas: lo que sé de construir con lo que estaba aprendiendo a programar.

De ahí nació Teckton, una plataforma para administrar proyectos de construcción pensada para despachos de arquitectura en México. No la hice para vender software: la hice porque yo la necesitaba. Hoy permite cotizar honorarios, presupuestar con inteligencia artificial, registrar el gasto real fotografiando el ticket y compartir el avance de obra con el cliente en un solo enlace — todo lo que antes vivía disperso en una guantera y mil chats, ahora en un solo lugar. 📱



📞 3411131546
🌐 www.umbraarquitectos.com
📷 [umbra_larch](https://www.instagram.com/umbra_larch)

T Teckton

Software de administración
para obras de construcción



Prueba gratis durante 7 días

www.teckton.app

hola@teckton.app



ARQ. ISMAEL ALCARAZ GUTIÉRREZ

Transformando necesidades en arquitectura con identidad propia

Escuchar antes de proyectar. Para **Arqui Alcaraz**, la buena arquitectura comienza por entender a las personas, sus necesidades y la manera en que viven y experimentan los espacios. Con una trayectoria respaldada por años de experiencia, el despacho Arqui Alcaraz S.A. de C.V. ha desarrollado una visión en la que cada proyecto representa una oportunidad para crear espacios funcionales, estéticos y con una identidad propia, atendiendo siempre las particularidades de cada cliente.

Cada proyecto nace de una necesidad distinta. Por ello, el proceso comienza con escuchar, analizar y





comprender lo que el cliente busca, para posteriormente convertir esas ideas en una propuesta arquitectónica que combine diseño, funcionalidad y calidad. Desde esta perspectiva, el trabajo de Arqui Alcaraz busca que cada espacio no solo responda a una necesidad inmediata, sino que tenga coherencia, personalidad y una solución pensada para perdurar.

Diseñar es también materializar ideas. Más allá de los planos y propuestas, el compromiso está en acompañar cada proyecto hasta convertirlo en una realidad, cuidando los detalles y procurando que el resultado final refleje aquello que originalmente se imaginó. Para Arqui Alcaraz, la arquitectura adquiere verdadero valor cuando logra conectar con quienes habitarán el espacio y cuando diseño, funcionalidad e identidad encuentran un mismo propósito. 🎯



Contacto:

Arqui Alcaraz S.A. de C.V.

📞 341 117 6875

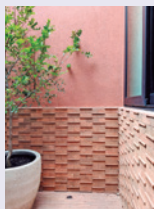
✉️ arquialcaraz1@gmail.com / arqismael77@gmail.com

👤 Ismael Alcaraz

📱 @arquialcaraz

📍 Calle Zaragoza #164, Col. Centro, Cd. Guzmán, Jalisco.





ARQ. JOSÉ DE LA TORRE ALCÁZAR

Soy el **Arq. José de la Torre Alcázar**, egresado del Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán. A lo largo de mi trayectoria, de ya casi 15 años, he colaborado con diferentes arquitectos y constructoras y, desde hace 11 años, soy director general y fundador de LEMStudioArquitectos. Firma que se ha destacado principalmente por el diseño y construcción de proyectos residenciales y comerciales, pero que no cierra las puertas a desarrollar proyectos de distintas escalas y tipologías.

Nosotros diseñamos y creamos espacios de forma integral, bajo la premisa de que el diseño siempre debe responder a la necesidad de manera funcional y práctica, pero sin comprometer la estética ni el respeto por el entorno. En nuestro proceso, la luz y la integración de la naturaleza son los protagonistas, con el objetivo de crear atmósferas que te permitan conectar con el espacio que habitas, que inspiren a la convivencia, el confort y un profundo sentido de pertenencia.

Esto se logra gracias al trato cercano y personalizado que mantenemos con quienes confían en nuestro trabajo. Nos permitimos escuchar, guiar y entender para poder dar una respuesta puntual y creativa a sus necesidades, trabajando siempre de manera honrada y con altos estándares de calidad.

Me sería difícil elegir un solo proyecto, ya que todos han sido fundamentales para la consolidación y crecimiento de LEMStudioArquitectos. Desde la casita para cubrir un boiler, hasta las obras residenciales, conjuntos de departamentos y locales comerciales. Siento que cada una tiene su propia esencia que la define y la diferencia. Agradezco a todos los que han puesto su confianza en nosotros y me enorgullece darme cuenta de cómo, a lo largo de los años, se va forjando una identidad arquitectónica propia, en la que nunca dejaremos de trabajar y mejorar. 📍



Contacto:

📞 341 102 16 50

📱 341 102 16 50

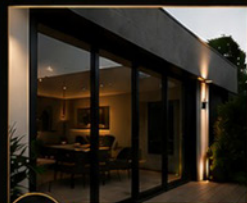
🌐 LEMStudioArquitectos

📸 @lemstudioarquitectos

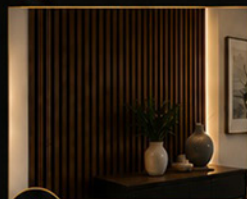




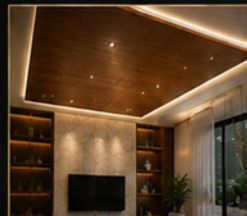
PERSIANAS



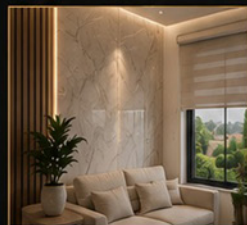
ALUMINIOS



LAMBRÍN



PLAFONES
PARA TECHO



DECORACIÓN
Y LÁMINAS PVC
DECORATIVAS

Jerry's

Persianas y Aluminios



LA MEJOR
INVERSIÓN
ES TU
Espacio



341 140 78 55

— GERARDO VARGAS —



NOS ENCONTRAMOS EN
CIUDAD GUZMÁN,
JALISCO.



SE REALIZAN
PRESUPUESTOS
EN LOS ALREDEDORES

ARQ. LILY VELASCO

Soy arquitecta egresada del Tecnológico Nacional de México, Campus Ciudad Guzmán, y cuento con seis años de experiencia profesional en diseño, construcción y ejecución de proyectos arquitectónicos. En 2020 fundé LV Arquitectura, una firma que nació del deseo de construir un camino propio y desarrollar una identidad profesional que reflejara mi manera de entender y hacer arquitectura. Después de colaborar con distintos arquitectos y empresas, decidí emprender este proyecto con la convicción de transformar ideas en espacios con identidad, propósito y carácter. A lo largo de mi trayectoria he participado en proyectos habitacionales, comerciales y de urbanismo, involucrándome tanto en el diseño como en la ejecución de obra. Paralelamente, me he desarrollado en la docencia dentro de la carrera de Arquitectura, una faceta que me permite compartir experiencias y mantenerme en constante aprendizaje.

Para mí, cada proyecto debe responder a una persona, una necesidad y una forma particular de vivir, trabajar o experimentar un espacio. La funcionalidad

es el punto de partida, pero la estética, la materialidad y la atención al detalle son las que terminan por darle identidad. Busco crear espacios que no solo funcionen correctamente, sino que transmitan sensaciones y generen experiencias. Cada decisión de diseño debe tener un propósito: desde la distribución, el aprovechamiento de la iluminación y ventilación natural, hasta la elección de un material, acabado o elemento de mobiliario. Me apasiona dar vida a los espacios y crear atmósferas que acompañen las historias que sucederán dentro de ellos, ya sea en una casa, restaurante, cafetería, espacio comercial o proyecto urbano.

En los proyectos comerciales, mi enfoque va más allá de la estética: busco crear espacios atractivos, con carácter e identidad, pero también funcionales y estratégicos para el negocio. Me interesa que el diseño aporte valor, mejore la experiencia de quienes interactúan con el espacio, favorezca su operación y contribuya a la rentabilidad. En el ámbito habitacional, busco crear hogares cálidos, cómodos y funcionales, entendiendo cómo vive cada familia, sus rutinas, ne-



cesidades y, sobre todo, cómo quiere sentirse dentro de su propio espacio. Como profesional me considero comprometida, responsable y cercana a cada proyecto, procurando optimizar los recursos sin comprometer la calidad y manteniendo una participación activa durante todo el proceso.

Una de mis mayores satisfacciones es observar la transformación de una obra: ver cómo aquello que comenzó como una idea, un plano o un modelo se convierte finalmente en un espacio real. Pero quizá una satisfacción aún mayor es que un cliente vuelva a confiar en mí para un nuevo proyecto; para mí, esa confianza es una de las mejores formas de reconocer que el trabajo y la experiencia ofrecida han dejado una impresión positiva. También considero fundamental reconocer que la arquitectura nunca es el trabajo de una sola persona. Detrás de cada proyecto existe la participación de arquitectos, ingenieros, constructores, maestros de obra, electricistas, fontaneros, carpinteros, proveedores y muchas otras personas que hacen posible materializar una idea. Valoro profundamente cada oficio y cada

aportación, porque esta profesión es multidisciplinaria y cada obra nos exige adaptarnos, resolver retos y continuar aprendiendo.

Mi objetivo es seguir creciendo, aprendiendo y evolucionando con cada nuevo reto, consolidando una arquitectura que responda a las necesidades de quienes la habitan y que, al mismo tiempo, tenga una identidad propia. Para mí, la arquitectura va más allá de diseñar o construir espacios visualmente atractivos; significa transformar ideas en lugares con identidad, generar experiencias, crear escenarios para nuevas historias y dejar, a través de cada proyecto, una huella que trascienda. Esa es la visión que quiero seguir construyendo desde LV Arquitectura: una arquitectura auténtica, funcional y sensible, capaz de encontrar el equilibrio entre diseño, ejecución, inversión y atención al detalle. 

Contacto:

 341 117 89 95

 @_lv.arquitectura

 LV Arquitectura

LV
ARQUITECTURA





ARQ. LUIS ENRIQUE CONTRERAS APARICIO

Soy el **Arq. Luis Enrique Contreras Aparicio**, aunque la mayoría de las personas me conocen como Ricky Contreras. De ahí nace también el nombre de nuestro despacho, RC Arquitectos. La arquitectura es una de nuestras grandes pasiones, pero más que diseñar espacios, nos entusiasma convertir las ideas de nuestros clientes en proyectos que realmente funcionen, que tengan personalidad y que estén bien ejecutados. Para nosotros, cada proyecto representa una oportunidad de crear algo que trascienda y que responda verdaderamente a las necesidades de quien lo habitará.

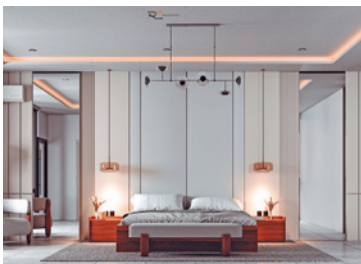
Nuestro proceso comienza escuchando al cliente. Generamos una primera cita directamente en el terreno o espacio donde se desarrollará el proyecto para conocer sus

necesidades, ideas y expectativas. A partir de ahí evaluamos dimensiones, alcances, espacios y costos, información que nos permite plantear una propuesta y comenzar a desarrollar el diseño. Nos especializamos principalmente en interiorismo, diseño especializado, construcción industrial y mantenimiento de instalaciones industriales, áreas en las que buscamos combinar creatividad, funcionalidad y precisión. Creemos firmemente que un gran diseño pierde valor si no está acompañado de una buena ejecución, por eso cuidamos ambas partes del proceso.

Actualmente, uno de los proyectos que más nos ha emocionado es la construcción de agencias automotrices, ya que nos ha llevado a enfrentar nuevos retos y a prestar todavía mayor atención a cada de-



talle. También disfrutamos enormemente el diseño residencial, el interiorismo y aquellos proyectos que tienen cierto grado de complejidad y que nos obligan a buscar nuevas soluciones. Nuestro proceso creativo comienza en equipo, con una lluvia de ideas en la que anali-



zamos cómo debe funcionar el espacio, cómo se va a vivir y recorrer, y qué sensaciones queremos generar. Después viene el reto de aterrizar esas ideas y convertirlas en algo funcional, estético y, sobre todo, posible de construir.

Si tuviera que definir nuestra manera de trabajar en una palabra, sería perfeccionismo. Probablemente nunca estamos completamente satisfechos con un proyecto, porque siempre encontramos un detalle que puede mejorar. Y creo que precisamente ahí está parte de nuestra evolución: no conformarnos con que algo esté bien cuando sabemos que puede estar mejor. Nos gusta crear e innovar siempre que el proyecto nos brinda la oportunidad, buscando que cada propuesta tenga su propia identidad sin perder de vista la funcionalidad, el sentido del diseño y una correcta ejecución. Me enorgullece especialmente poder llegar al final de una obra y decir: "nosotros lo diseñamos y nosotros lo construimos"; esa combinación entre diseño y ejecución es una de las cosas que más valoramos en RC Arquitectos.

Cada proyecto lo tomamos de manera personal, porque sabemos que detrás de una construcción existe una inversión importante, pero también sueños, esfuerzo y expectativas. Por eso nuestro compromiso

es cuidar cada detalle, procurar excelentes acabados y buscar siempre la mejor versión de lo que el cliente imaginó. Al final, nuestro trabajo no consiste únicamente en construir muros, pisos o fachadas; estamos creando espacios que formarán parte de la vida de alguien. En RC Arquitectos queremos acompañar a nuestros clientes desde la primera idea hasta el último detalle de la obra, escuchando, diseñando, construyendo y dando forma a ese proyecto que tienen en mente. Porque construir no es solamente levantar muros; es darle forma a una idea. 🎯

**ARQUITECTOS**

Contacto:

- 📞 341102 0493
- 📧 @rc.arquitectosmx
- 📘 RC Arquitectos
- 🎵 @rc.arquitectosmx





SÁNCHEZ Y SÁNCHEZ

Arquitectura / Construcción

Fundada en 2018 en Ciudad Guzmán, Jalisco, **SÁNCHEZ Y SÁNCHEZ Arquitectura/Construcción** nace de la visión de profesionistas egresados de la carrera de Arquitectura del Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán Jalisco.

Desde nuestros inicios entendemos que la arquitectura significa comprender el entorno, interpretar las necesidades de quienes lo habitan.

Por ello, cada proyecto comienza con un análisis cuidadoso de su con-

texto, sus características permitiéndonos desarrollar propuestas con identidad, funcionalidad, y carácter propio.

Nuestra firma se especializa en el diseño y construcción de vivienda residencial y cabañas, desarrollando



proyectos tanto en contextos urbanos como rurales. Esta diversidad nos ha permitido comprender distintas formas de habitar y responder de manera particular a las condiciones de cada lugar.

A ocho años de nuestra fundación, continuamos evolucionando y asumiendo nuevos retos.

Hoy continuamos construyendo una trayectoria que busca posicionar a la firma como un referente de confianza, prestigio y vanguardia en la arquitectura y construcción, demostrando que detrás de cada gran espacio existe una idea, y detrás de cada gran idea, una historia que merece ser construida. 📍



**SÁNCHEZ Y
SÁNCHEZ**

arquitectura/construcción

**Transformamos ideas en espacios,
espacios en experiencias y
proyectos en historias que
permanecen.**

📞 341-122-87-89

🌐 sanchezysanchez.arq

📘 Sánchez y Sánchez

Arquitectura Construcción

✉ sanchezysanchez.arq

🎵 Sánchez y Sánchez Arquitectos

📍 José Clemente Orozco #94 A,
Col. Centro. Ciudad Guzmán Jal.



ARQ. RAFAEL FERNÁNDEZ

Arquitectura con identidad, calidad y compromiso

Soy **Rafael Fernández**, arquitecto egresado del Tecnológico de Ciudad Guzmán. Mi trayectoria comenzó en el ámbito de la obra pública, donde durante seis años participé en proyectos para dependencias como SIOP, Secretaría de Salud y SEDESOL. Esta experiencia permitió consolidar una forma de trabajo basada en la planeación, la responsabilidad y el cumplimiento, principios que hoy trasladamos a cada uno de nuestros proyectos. Actualmente, nuestro despacho desarrolla proyectos y obras principalmente para el sector privado, abarcando arquitectura residencial, locales comerciales, terrazas, bodegas y todo tipo de espacios, desde obras de nueva construcción hasta proyectos de remodelación y rehabilitación, siempre de acuerdo con las necesidades particulares de cada cliente.

Cada proyecto comienza escuchando. Antes de diseñar buscamos comprender las necesidades, prioridades y estilo de vida de nuestros clientes para desarrollar



FDZ
DISEÑO & CONSTRUCCIÓN

Arquitectura · Diseño · Construcción

Contacto:

☎ 33 1946 5751

📧 @fdz55_arq

propuestas donde diseño, funcionalidad y ejecución tengan un mismo propósito. Nuestro compromiso continúa durante toda la obra, cuidando cada etapa y man-

teniendo una relación cercana, seria y transparente.

Buscamos una arquitectura limpia, sobria y atemporal, donde la calidad esté presente tanto en el diseño como en los detalles de ejecución. Creemos que un buen proyecto debe verse bien, funcionar correctamente y conservar su carácter con el paso del tiempo. Si tuviéramos que definir nuestra filosofía en una sola palabra, sería: CALIDAD. 🍷

30% Y HASTA 12 MSI

— EN RECÁMARAS —

*aplican restricciones

promoción mes patrio



PLAZA PASEO LA FERIA
LOCAL G2,
CIUDAD GUZMÁN.


NAUI
— MUEBLES —

WWW.NAUIMUEBLES.MX



@NAUIMUEBLES
33 2034 3743

ARQ. ROBERTO GARÓ

Soy **Roberto Garó**, fundador de Rwork Architectural Group y socio director de Y2 Arquitectos en dupla con Sofía Ortiz. Ambas plataformas nacen con el propósito de **crear obra estéticamente elevada, maximizando el resultado arquitectónico**. Dirigimos cada etapa del proceso para **garantizar que el concepto original no se diluya** durante la construcción y que el cliente obtenga **el mayor retorno posible: estético, funcional y de inversión**. Nos especializamos en acabados de alto nivel y arquitectura comercial orientada a **detonar experiencias excepcionales**. Como diseñadores, hemos proyectado a lo largo de la República, además de Canadá y Argentina, con obras consolidadas en lugares como Ciudad de México, Guadalajara, Oaxaca, Monterrey, Puerto Vallarta y, por supuesto, Zapotlán el Grande.



Operar simultáneamente en diferentes geografías nos ha dado una perspectiva privilegiada, elevando la calidad de nuestros acabados a nuevos estándares. Colaborar estrechamente con la mano de obra y los materiales locales nos ha enseñado a **entender a México desde su diversidad**, dialogando con las particularidades de cada región para **hacer nuestra arquitectura mucho más tangible y real**.

Todo nuestro proceso parte de una **“empatía estratégica”**: entender que, si diseñamos un hotel o un restaurante, **el proyecto debe convertirse en un motor para el negocio**; pero si se trata de **una residencia, debe ser un refugio a la medida de quien lo habita**. Una casa requiere de nuestro ingenio técnico, pero sobre todo, de **descifrar qué quieren sentir los futuros usuarios** y cómo reaccionarán ante distintas formas y texturas. A partir de esa premisa, establecemos un diálogo constante y de total claridad con el cliente.

En lo personal, me identifico profundamente con las obras que logran una **conexión genuina entre la naturaleza y los espacios interiores**, aprovechando el clima a través de terrazas, balcones y patios. Me apasiona el diseño que conmueve mediante el trabajo artesanal y el **uso de materiales sensoriales y atemporales**: maderas cálidas, piedras naturales y texturas que envejecen con dignidad.

Llevar esta visión a la realidad es un reto constante, pero ahí radican

los proyectos que más me enorgullecen. Un ejemplo perfecto es la obra que desarrollamos actualmente en las costas de Oaxaca. Allí, la propia disponibilidad de materiales nos exigió replantear el diseño para fusionarlo por completo con el entorno, comprobando que **las restricciones de un lugar son, en realidad, el mejor detonante para nuestra creatividad**.

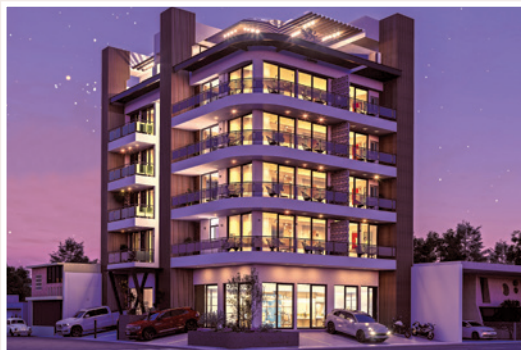
Este es uno de los grandes retos de la arquitectura en México: **generar espacios de primer nivel que rescaten y enaltezcan nuestro legado cultural**. Hoy en día, la búsqueda de espacios auténticos es una tendencia definitiva. **Ya no se trata simplemente de crear un escenario “instagrameable”, sino de comprender profundamente la experiencia del usuario**. Al final, nuestra meta es seguir consolidándonos como una firma de excelencia nacional e impulsar más nuestra expansión internacional, abriéndonos camino en la hotelería y los desarrollos habitacionales que entiendan y propongan **nuevas formas de vivir el lujo**. 🌿



RWORK
ARCHITECTURAL GROUP

Roberto Garó
Rwork Architectural Group

☎ 333 952 3590
✉ roberto@rwork.mx
🌐 www.rwork.mx
📱 @Rwork.mx | @Roberto_garo
📍 Providencia, Guadalajara, Jalisco



ARQ. SANDRA MOJARRO MAGAÑA

Soy **Sandra Mojarro Magaña**, arquitecta egresada del Instituto Tecnológico Nacional de México, con una trayectoria enfocada en la gestión de proyectos como Project Manager, principalmente en el desarrollo de proyectos arquitectónicos y urbanos. Mi ejercicio profesional se distingue por integrar la visión creativa de la arquitectura con una perspectiva estratégica, técnica y de gestión. A lo largo de mi carrera he participado en diversos proyectos, fortaleciendo mi experiencia en coordinación, dirección y toma de decisiones dentro de procesos de construcción y desarrollo. También me he desarrollado como docente dentro de mi alma mater, una faceta que disfruto profundamente porque me permite compartir conocimientos, experiencias y herramientas con las nuevas generaciones. Cuento además con diplomados por parte del Tecnológico de Monterrey, un posgrado por la Universidad de Guadalajara y

soy integrante del Colegio de Arquitectos del Sur del Estado de Jalisco y de la Federación de Colegios de Arquitectos.

Como parte del proceso creativo es entender el proyecto como una oportunidad. Antes de diseñar o tomar decisiones, escucho, observo y analizo el contexto, las necesidades del usuario, el mercado, la viabilidad, los recursos y las posibilidades que ofrece cada espacio. Busco transformar una idea inicial en una propuesta que combine diseño, funcionalidad, innovación y rentabilidad, considerando desde la planeación y el concepto arquitectónico hasta la ejecución y operación del proyecto. Como Project Manager, considero fundamental que la creatividad esté acompañada de una visión estratégica; por ello, cada decisión debe responder a una pregunta: ¿cómo podemos generar mayor valor a través del proyecto? Me interesa desarrollar propuestas que no solamente sean estéticamente





atractivas, sino que tengan sentido para el mercado, sean viables económicamente y aporten valor a quienes las habitan o invierten en ellas. Para mí, la arquitectura no consiste únicamente en diseñar espacios, sino en generar soluciones que mejoren la manera en que las personas habitan, con su entorno.

Si tuviera que definir mi trabajo en una sola palabra, elegiría visión. Mi filosofía profesional parte de la convicción de que es necesario visualizar posibilidades donde otros ven únicamente un espacio y convertirlas en proyectos con propósito, valor y futuro. Me gusta trabajar mediante la exploración de alternativas, el intercambio de ideas y la toma de decisiones fundamentadas,

siempre buscando un equilibrio entre funcionalidad, estética, viabilidad y contexto. Al mismo tiempo, mi experiencia en gestión me permite coordinar con una visión en multidisciplinas en donde me permite optimizar recursos, anticipar riesgos y encontrar soluciones para materializar las ideas de manera eficiente, sin perder de vista la calidad y la identidad de cada proyecto. Mi objetivo es consolidar una trayectoria en la que convergen arquitectura, docencia, gestión y liderazgo, con el propósito de desarrollar proyectos con identidad, funcionalidad y trascendencia, convencida de que los mejores resultados surgen cuando la creatividad se encuentra con la planeación, la experiencia y la capacidad de adaptarse a los retos. 📌



MO MA

ARQUITECTA



MOMAGRUPO

Contacto:

📞 341 439 3510 (solo WhatsApp)

✉️ arq.moma04@gmail.com



INMOBILIARIA, ADMINISTRACIÓN Y MANTENIMIENTO

SERVICIOS

- ELECTRICIDAD
- DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN
- FONTANERÍA
- DECORACIÓN DE INTERIORES
- JARDINERÍA Y PAISAJISMO
- HERRERÍA
- PANELES SOLARES
- CIRCUITOS CERRADOS
- SEGURIDAD
- PINTURA

ADMINISTRAMOS TU PROPIEDAD



Av. Ing. Alberto Cárdenas Jiménez #577



341 100 3920



Ofi. 341 488 2298



Inma Inmobiliaria



Inma_inmobiliaria

CONSULTORIOS Y LOCALES **DESDE \$999,900** (*Precios más IVA.)

A 24 MSI



AVANCE DE OBRA



Construrama **SOLORZANO**



¡VIVA MÉXICO!

Acero, Polvo, Ferretería, Electricidad, Construcción, Herramientas, Hogar, Jardinería, Pintor, Plomería, Seguridad, Entre otros productos.

**SUCURSAL
CRUZ ROJA**

📍 **Av. Cruz Roja #17**
341 41 35090
341 41 35300
341 41 07150
341 41 38345

materialessolorzano@hotmail.com

**SUCURSAL
PERIFERICO SUR**

📍 **Av. José María González
de Hermosillo #382-A**
341 146 0449
341 410 9912

comacperiferico@gmail.com

**SUCURSAL
CENTRO**

📍 **Comonfort #99-A**
341 41 34848
341 41 30066
341 41 38346

mat_solorzano@hotmail.com

NUEVO PROYECTO

PRÓXIMAMENTE

VIVE • INVIERTE • DISFRUTA

IN
IMPERIO
SA DE CV
GRUPO CONSTRUCTOR



SÉ DE LOS
PRIMEROS
EN RECIBIR
INFORMACIÓN
EXCLUSIVA
DEL PROYECTO



EXCELENTE
INVERSIÓN



UBICACIÓN
ESTRATÉGICA



DISEÑO
MODERNO



ALTA
PLUSVALÍA



TU PRÓXIMA GRAN DECISIÓN
empieza hoy



¡PIDE INFORMACIÓN AHORA!
341 329 9685



PROYECTO EXCLUSIVO

PRECIOS DE PREVENTA POR TIEMPO LIMITADO



TACO MAR CUSUR: LO MEJOR DEL MAR, AL ESTILO BAJA

Fotos **Jorge Díaz**

¡La familia **Taco Mar** sigue creciendo! Ahora llega a Cusur una nueva sucursal para disfrutar de una pro-

puesta que combina el auténtico sabor del mar con el inconfundible estilo de Baja.



¡Variedad y sabor en



estas fiestas patrias!

Federico del Toro #827

☎ 341 133 12 12

📞 341 215 8820



📍 CUSUR

Av. Universidad #5

Frente a CUSUR Cd. Guzmán, Jal.

☎ 341 412 91 73

📍 PLAZA MI CENTRO

Plaza Mi Centro

A un costado de Sam's Cd. Guzmán, Jal.

☎ 341 418 4915

📍 CENTRO

Clemente Orozco #69 A

Centro, Cd. Guzmán, Jal.

☎ 341 267 0193



Plaza Mi Centro
Cd. Guzmán, Jal.

☎ 341 688 1392

📞 341 112 1648



EL REGIO
CARNE ASADA EXPRESS



José Clemente Orozco #73

☎ 341 688 1075

📞 341 114 4164

Plaza Mi Centro

☎ 341 688 1393

📞 341 112 0958





En **Taco Mar Cusur** encontrarás una experiencia fresca, casual y llena de sabor, con especialidades del mar preparadas para con-

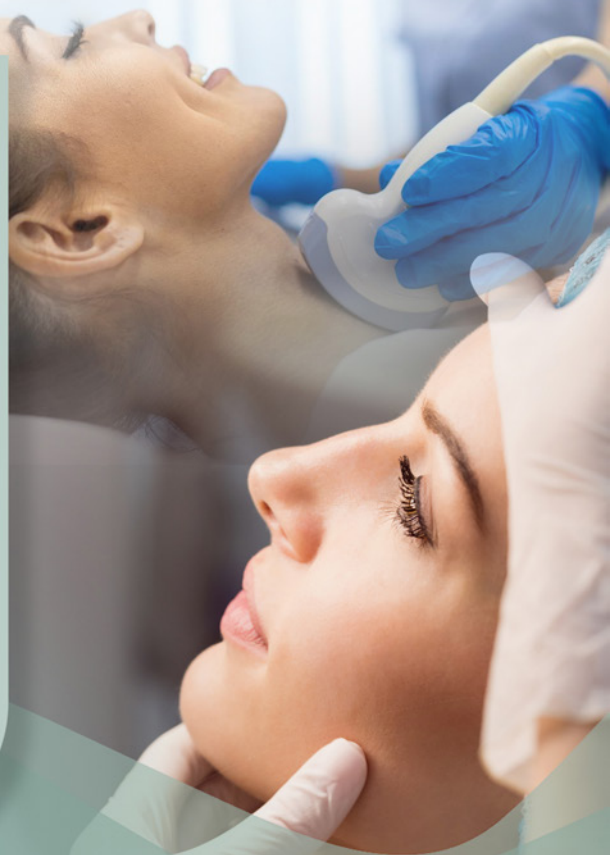
quistar a todos los amantes de la cocina del Pacífico. Un concepto ideal para disfrutar con amigos, familia o simplemente darse el



ENDODERMA



Dermatología clínica | Endocrinología | Medicina interna | Estética



Dematología Clínica | Endocrinología | Medicina Interna | Estética

¡Te esperamos con increíbles promociones en Enero
llama a nuestro numero para más información!

Moctezuma #587, Ciudad Guzmán. Jal Tel. 341 101 3512

 EndoDerma Cdguzman

 Clínicaendodermamx



gusto de comer algo realmente bueno.

La nueva sucursal se encuentra en Prolongación Colón #59, lista para recibirti y convertirse en uno de tus nuevos lugares favoritos. 📍

Taco Mar Cusur

Los esperamos para disfrutar de lo mejor del mar al estilo Baja.

📍 Prolongación Colón #59





SERVICIOS CASA BLANCA



Corte clásico y moderno



Diseño y delineado de barba



Asesoría de imagen



Servicio a domicilio



Lavado de cabello



Mascarillas



Parches de colágeno



BARBEROS PROFESIONALES Y ASESORES DE IMAGEN

*¡Un buen corte eleva tu estado de ánimo.
Obten el cambio que quieres, nosotros te ayudamos!*



Av. Cristobal Colon #635 Ciudad Guzmán, Jal.



Casa Blanca Barbería



barberia_casablanca

ESCANEA PARA
AGENDAR TU CITA

3411169283



PLANTAS DE ORNATO • ÁRBOLES FRUTALES
CÉSPED • MACETAS
TIERRA FÉRTIL Y TODO TIPO DE PLANTAS

 **341 107 6829**
341 101 5696

Km 2.5 carretera Cd. Guzmán, Zapotiltic
Horario: 8:00 am. 6:00 pm

SUCURSAL

 Vivero El Paraíso

Morelos #71, Col. Centro Ciudad Guzmán



ESCUCHA A:

MAYRA LISS

CANTAUTORA EN SPOTIFY

DISFRUTA MIS
CANCIONES ORIGINALES



ESCANEA Y SÍGUEME
MAYRA LISS MUSIC

¡MÚSICA PARA TUS EVENTOS!

DISPONIBLE PARA BODAS, ANIVERSARIOS
FIESTAS PRIVADAS Y MÁS

CONTÁCTANOS EN CD. GUZMÁN Y ALREDEDORES

 375 119 2101

Una experiencia musical inolvidable!

 Mayra Liss



¡11 AÑOS A BORDO DEL SABOR Y LA CELEBRACIÓN!

Por **Braulio Covarrubias**

11 años en la dirección correcta y a bordo de un barco que ha conquistado generaciones con sabores de mar y tierra de la más alta calidad. **A Babor** celebró un aniversario más rodeado de familias y amigos que han sido parte de





**PRÓXIMAMENTE
TIROLESA
2 KMS.**



**RENTA DE
CUATRIMOTOS
Y RACER**

SAFARI

CASCADA

**PUENTE DE LOS
DESEOS**

AVENTURA

**Y MUCHO
MAS!!!**



[adventure_zoo_mazamitla](#)



[Adventure zoo Mazamitla](#)



[adventure_zoo_maz](#)



esta historia, en una noche al mero estilo Las Vegas, llena de música, shows y grandes sorpresas. ¿Fuiste parte de esta celebración? 



Chocolate Frío

Chocolate Frío

Chocolate Frío

Chocolate Frío



Chocolate Frío



AirePaz
CHOCOLATERÍA Y CAFÉ

Guadalajara
López Cotilla
Chapalita
Galerías Santa Anita

Ciudad Guzmán
Centro (Matriz)
Plaza Zapotlán
Paseo La Feria



HOSPITAL
SANTA CECILIA

En este mes patrio, celebra con la tranquilidad de tenernos cerca

Para nosotros en HSC, crecer también significa estar mejor preparados para cuidar de nuestra comunidad.

Por eso continuamos fortaleciendo nuestros servicios; infraestructura y capacidad de atención, integrando hospitalización, quirófanos, rayos X, atención médica y servicio de traslado en ambulancia.

Nuestro compromiso es seguir avanzando para brindar una atención hospitalaria más completa, eficiente y cercana a las familias del sur de Jalisco, respondiendo cada vez mejor a las necesidades de nuestra región.



Atención 24 Hrs



Rayos X



Especialidades
Médicas



Hospitalización



Traslados



Farmacia

📞 341117 5905
📞 341 412 1220 / 341 412 1242

f HOSPITAL SANTA CECILIA
HOSPITALSANTACECILIA.MX

📍 HOSPITAL_SANTA_CECILIA_GUZMAN
📍 C.MANUEL LÓPEZ COTILLA #14 CD. GUZMÁN

OKRA

RESTAURANTE

BOTÁNICO



DESAYUNA EN UN
ambiente único
EN LA CIUDAD

SOLO EN OKRA

ESCANEA PARA VER
NUESTRO MENÚ



Calle Jalisco, No. 327,
Cd. Guzman, Jalisco



Teléfono:
341 690 8024



Whatsapp/celular:
341 419 6618



SINERGIA INAUGURA SUS NUEVAS INSTALACIONES EN CIUDAD GUZMÁN

Por **Braulio Covarrubias**

Con el propósito de brindar atención profesional, cercana e integral a la salud y el movimiento, abrió sus puertas

SINERGIA Centro Integral de Salud y Movimiento, un nuevo espacio ubicado en Ciudad Guzmán que reúne



Yulli Sarahi Garcia Cuevas
CIRUJANO DENTISTA

“Una **sonrisa** sana comienza
con una **buen**a **prevención**”



ODONTOLOGÍA INTEGRAL E INFANTIL

PREVENCIÓN | RESTAURACIONES | LIMPIEZA DENTAL | ATENCIÓN INFANTIL



Tel. 341 160 7376 Colón 299-A, Planta Alta, Int. 1, Cd. Guzmán, Jal.
@dra.yulligarcia Dra Yulli García



ESPACIOS PARA TU RECUPERACIÓN



Tu salud y tu movimiento en un mismo lugar

Atención profesional, cercana e integral

- Fisioterapia y rehabilitación
- Consultorio de medicina general
- Masajes



SINERGIA

Centro Integral de Salud y Movimiento

AGENDA TU CITA



341 138 59 87



Manuel Monasterio Diéguez
Lara #62 Col. Centro Ciudad
Guzmán Jalisco



Sinergia



salud_sinergia



servicios de fisioterapia, rehabilitación, medicina general y masajes. El centro nace con la visión de acompañar a cada persona en sus procesos de recuperación y bienestar, mediante un equipo profesional que apuesta por una atención humana, personalizada y de calidad. 

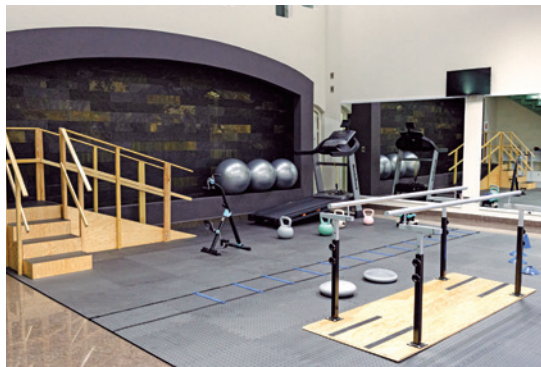


Servicios: Fisioterapia y rehabilitación · Consulta de medicina general · Masajes.
SINERGIA | Centro Integral de Salud y Movimiento

 341 138 5987

 @salud_sinergia

 Calle General Manuel Monasterio
Diéguez Lara No. 62, Ciudad Guzmán,
Jalisco, C.P. 49000.



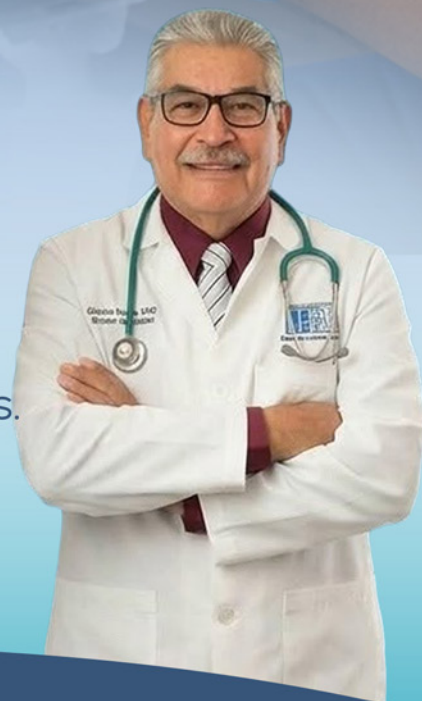


**DR. ARTURO
NAVARRO URTIZ**

Diabetología Clínica - Experto en pie diabético
Aviso de publicidad 2506012002A001362

PIE DIABÉTICO

detectarlo a tiempo puede
prevenir complicaciones graves.



Hospitales
Puerta de Hierro

Ignacio Sandoval No. 1699, piso 3, consultorio 303
Colima, Colima.

 **URGENCIAS** 341 111 6383

  **CITAS** 312 201 7707 / 312 314 2800

 Dr. Arturo Navarro Urtiz Pie Diabético

Cédula profesional: 446604



RESTAURANTES

martes felices

MEDIO POLLO

(4 PIEZAS) CORTE HORIZONTAL

GRATIS

EN LA COMPRA DE 1 POLLO GRANDE (8 PZAS)
A PRECIO DE COMEDOR



LLAMA Y
ORDENA
O PIDE TAMBIÉN
A DOMICILIO

413 1113
413 1114

Suc. Centro
Reforma #100.
Col. Centro



SUCURSALES
SÓLO PARA LLEVAR

413 1160
Suc. 1ro de Mayo
1ro de Mayo #506-B
Col. Centro

412 2315
Suc. Colón
Colón #538-a entre
calle del Río y Rosales
a 400mts del IMSS

413 6381
Suc. Calzada Madero
Calzd. Madero
y Carranza #519
esq. con Emiliano Zapata

Válido sólo para llevar. Aplican restricciones. Válido al 30 de septiembre de 2026.
Promoción válida en la compra un pollo grande a precio regular.



RECIBO Y SALUDABLE
Como en casa

f POLLOPELIZGUZMAN





ALCARAVEA

BANQUETES

Chef Mara A. Flores García
Lic. en Gastronomía

☎ 333 814 4177 @ banquetes_maraflorés Alcaravea Banquetes

FRUTAS • VERDURAS • LÁCTEOS • SEMILLAS • HUEVO



**Avenida Obispo Serafín Vázquez
#466 Col. Solidaridad**

FRUTERIAS:

- 📍 **SUCURSAL:** Ajusco #8 Fraccionamiento Las Lomas
- 📍 **SUCURSAL:** Colón #501 Esq. Rosales Col. Centro
- 📍 **SUCURSAL:** Marcos Gordo 197 A Esq. Chávez Madruño Col. Centro
- 📍 **SUCURSAL:** Río Tomatlán #1 Camichines 1
- 📍 **SUCURSAL:** Avenida Obispo Serafín Vázquez #486

SERVICIO A DOMICILIO
☎ **341 145 5921**



SANTÉ PILATES: UN NUEVO ESPACIO PARA EL BIENESTAR

Fotos **Paco Rodríguez**

Con una celebración muy especial, **Santé Estudio de Pilates** abrió oficialmente sus puertas en Ciudad Guzmán, presentándose

como un nuevo espacio dedicado al bienestar, el movimiento y el cuidado personal. Durante la inauguración, Vivi Romero, acom-





PAQUETE CHAPU

VÁLIDO DE 2PM A 6PM TODOS LOS DÍAS

3 ALIMENTOS

A ELECCIÓN DEL MENÚ

+ 1L DE AGUA

DEL SABOR DEL DÍA

POR:

\$99

COSTO REAL \$130

PEDIDOS E INFORMES AL **341 102 8841**

FEDERICO DEL TORO #22, PLANTA ALTA ANTES LUDY



L/CH4EVER
LA CHAPULFOREVER



pañada por su familia, realizó el tradicional corte de listón y posteriormente recibió a invitados especiales para compartir con ellos las instalaciones del estudio,

diseñado para brindar una experiencia cercana y personalizada, con clases de Pilates adaptadas especialmente a las necesidades de cada usuaria. 

Santé Pilates Studio

 @_sante.pilates

 Santé Estudio de Pilates

 Calle Mariano Abasolo #143,
Villas de Calderón,
Ciudad Guzmán, Jalisco.



dermabelle

Dermacosmetica Laser



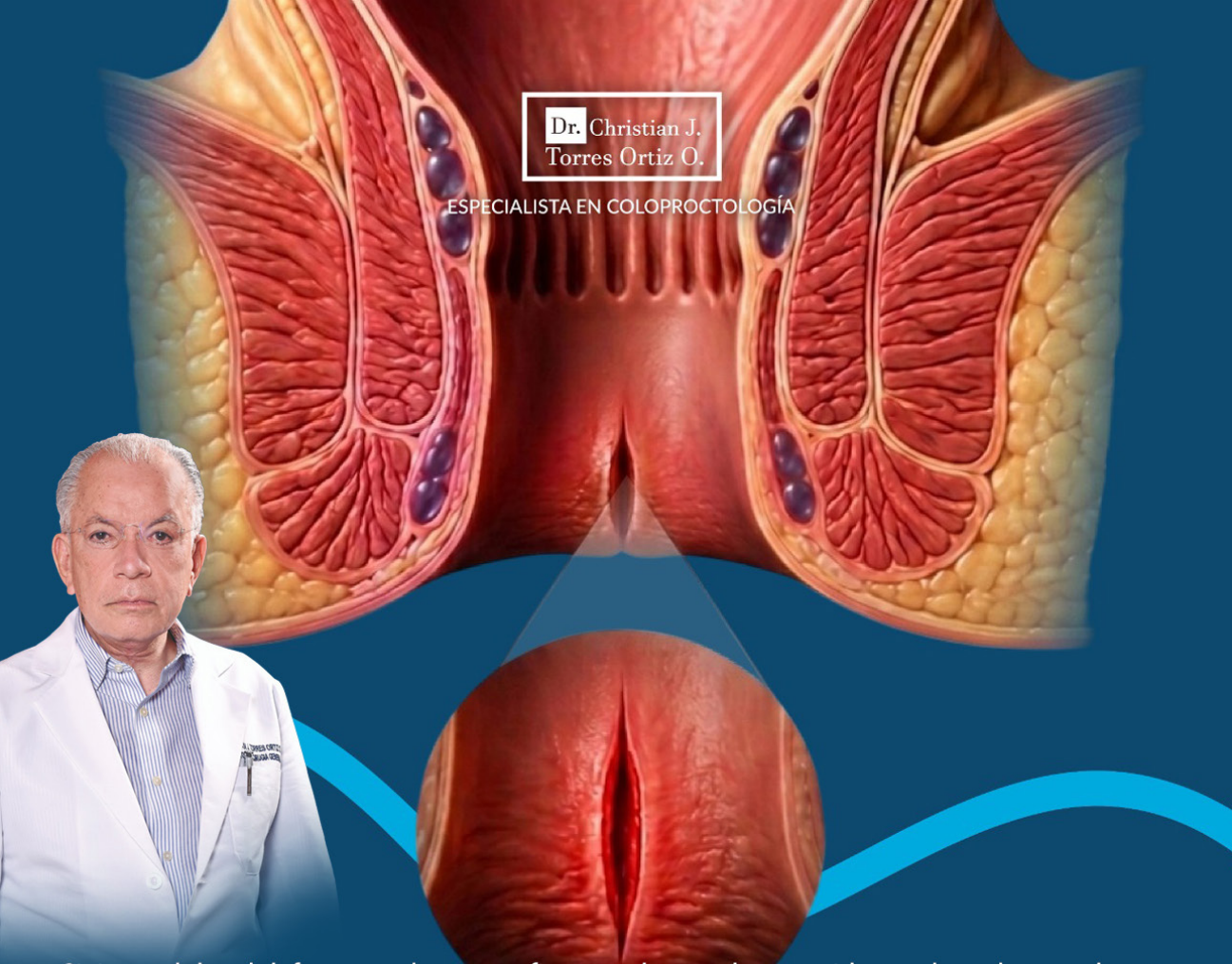
Los mejores inyectables en manos de la
Dra. Ana Cecilia Arias Godínez
Dermatóloga y Cirujana Dermato Oncóloga

Dermatología, Cosmetología, Farmacia Dermatológica.

Los mejores tratamientos en manos de especialistas con los mejores productos y
equipos de grado médico.

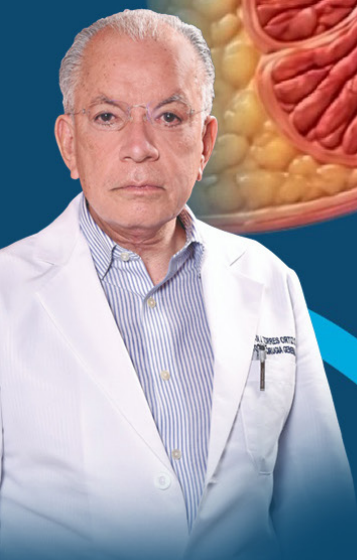
ENDYMEDPRO - DEPILACION LASER MEDIO STAR NEXT PRO - MONOLIGHT -
SOPRANO ICE PLATINUM - HYDRAFACIAL - POLLOGEN GENE0 - ECLERIS Y
LO ÚLTIMO EN REJUVENECIMIENTO SIN CIRUGÍA EQUIPO ENDOLIFT

Los mejores tratamientos de FILLERS, faciales y corporales en manos de especialistas....



Dr. Christian J.
Torres Ortiz O.

ESPECIALISTA EN COLOPROCTOLOGÍA



Si tienes dolor al defecar puede ser una fisura anal o una hemorroide trombosada o un absceso anal y el tratamiento es distinto. Si este es tu caso consulta a un especialista en Coloproctología.

¿Tienes dolor intenso al evacuar?

**Podrías
tener una**

FISURA ANAL

 drchristian.mx  312 266 2365  312 312 8070 UDG Ced. Prof: 0355784 | Ced. Esp. 3277334

Aviso de publicidad: 2506012002A00175 2506012002A00176 2514062002A00042 2506032002A00034



"El día pasa en un suspiro...
pero las fotos lo hacen eterno".



ROGELIO PARTIDA CELEBRA CUMPLEAÑOS ESPECIAL

Por Braulio Covarrubias

Rogelio Partida celebró su cumpleaños en un ambiente de alegría y convivencia en el restaurante El Chamizal, donde familiares, amigas y personas cercanas se reunieron para acompañarlo en esta fecha tan especial. Los asistentes disfrutaron de un delicioso ban



Disfruta
Cada Momento.



RULFO • CAFÉ



¡Opciones PARA TODO EL DÍA!

DESAYUNO

COMIDA

CENA



José Clemente Orozco #73 Cd. Guzmán, Jal.

Horario: de 8:00 am a 10:00 pm



Rulfo Café Cd.Guzmán



rulfocafecdguzman



quete preparado especialmente para el festejado, mientras la música ambiente aportó el toque ideal para que todos disfrutaran de una mañana divertida, llena de felicitaciones, muestras de cariño y gratos momentos de convivencia, haciendo de la celebración una ocasión memorable para Rogelio. 



Shalom

Restaurante

Shalom

Soy"

Lunes a domingo de 8:00 a 14:00hrs
341 1076050

Av. Calzada Madero y Carranza 498



VÍCTOR LAGUNA

CIRUJANO PLÁSTICO

Cédula Profesional: 3047537
Cédula especialidad: 4896534
Número de Certificación: 1330
Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica.

TECNOLOGÍAS DE ÚLTIMA *Generación*

IGNITE RF:

- Quantum RF
- Facetite Turbo
- Bodytite Turbo
- Morpheus 8 Burst

HEUS (Lipo ultrasónica)

MICROAIRE (Power Assisted Liposuction)

RIBXCAR (Remodelación de costillas SIN cicatrices)



Alta Médica

Av Ignacio Sandoval 1840 int 5
Colonia Real Vista Hermosa II
CP 28018
Colima, Colima



ALTA
MÉDICA

Citas: (312) 3121683 y 312 1810697

f Dr Victor Laguna - Cirujano Plastico

@ Victor Laguna **@** hiperbarik_colima **@** the_spa_by_alta_medica

TODO GRAN FUTURO
COMIENZA CUANDO
DECIDES **VER DIFERENTE.**

IMAGINA

PODEMOS VER + ALÁ

CD. GUZMÁN LAB Y ÓPTICA | SAYULA
TUXPAN | ZAPOTILIC



Durante **Septiembre**
todos los lentes de
nuestra **marca exclusiva**



SAN FRANCISCO
ÓPTICAS

Desde **\$1,840**

- Incluyen mica blanca antirreflejante
- Cambian de color con el sol
- Entrega en media hora



**Dra. Noelia del Rocío
Vargas Quezada**

Otorrinolaringología
Otorrinolaringología Pediátrica

ESPECIALISTA EN
OÍDOS, NARIZ Y GARGANTA

Consulta de NIÑOS & ADULTOS

Certificada por CMORLYCCC



HOSPITAL
SANTA CECILIA

C.Manuel López Cotilla 14 Cd. Guzmán Tel: 341 412 8031 - 341 412 1220 WA: 341 217 0236



ECOSONOGRAMAS · LÁSER BIOPTRON
ESCANER DE RESONANCIA MAGNÉTICA (DATOS)
PAPANICOLAU · ELECTROCARDIOGRAMAS
ONDAS DE CHOQUE · DEPILOCIÓN LASER · LUZ PULSADA

NUEVA CLÍNICA

La Paz 53 Col. Centro
Entre Ramón Corona y 1 de Mayo
Cd. Guzmán, Jal.

Preferentemente acuda siempre con 3 hrs.
de ayuno y una muestra de orina.

Tel. 341 412 6403 Cel. 341 112 4831



PRESENTAN OFICIALMENTE A LAS ASPIRANTES A SEÑORITA ZAPOTLÁN 2026

Por Braulio Covarrubias



16 AÑOS

HACIENDO BUENA CERVEZA EN EL SUR DE JALISCO



BELGIAN WHITE

EDICIÓN ANIVERSARIO
2026

En memoria de
nuestra madre.
(1964-2026)

NOTAS DULCES Y CITRICOS

CON ADICIÓN DE CÁSCARA DE NARANJA, CÁSCARA DE LIMÓN Y SEMILLAS DE CILANTRO

COLOR
DORADO

5.6% ALC. VOL.

16 IBUS

www.cervezacolombo.com

Pedidos. 331 545 3899

Disponible en: **ZAPO LENSE**
SABOR POR CERVEZA ARTESANAL



El Comité de Feria de Zapotlán llevó a cabo la rueda de prensa para la presentación oficial de las aspirantes a **Señorita Zapotlán 2026**, dando a conocer a las jóvenes que iniciaron su camino rumbo a la nueva edición del certamen. El encuentro se realizó el jueves 13 de agosto a las 6:00 de la tarde en ZEED, con la presencia de representantes de medios de comunicación, quienes acompañaron el inicio de esta celebración y compartieron con la ciudadanía los detalles de esta nueva etapa de la Feria de Zapotlán. 📍





Este mes celebra y disfruta de nuestras pizzas más

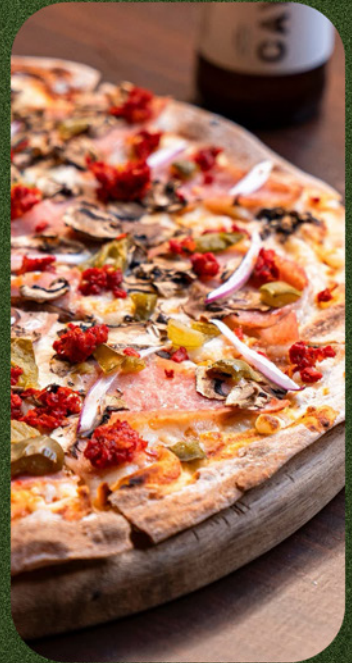
PATRIOTAS



Norteña



Aguacata



Messicana

Pomodori
pizza alla legna



¡Saly llegó a SIALAB!

Saly viene con una **misión muy especial: acompañar, abrazar y recordarles a los pequeños lo valientes que son.**

Porque cuando **alguien te acompaña**, el miedo *se hace más pequeño.*

Trae a tu pequeño a **SIALAB**, cuida su salud y deja que **Saly haga de su visita una experiencia llena de cariño y tranquilidad.**

Saly, el nuevo amigo de los pequeños en SIALAB.

**CIUDAD GUZMÁN:**

Calle Independencia #37, Col. Centro
Tel. 341 412 5038

Calzada Madero y Carranza #477
Tel. 341 418 4696

Calle Serafín Vázquez #324-A

Tel. 341 488 1858

SAYULA:

Juárez #101, Sayula, Jalisco
Tel. 342 688 1151

TAMAZULA:

Guzmán #121, Tamazula de Gordiano, AL.
Tel. 358 688 0339

Ubicado en el núcleo IMED

De 7:30 am - 2:30 pm de Lunes a Sábado

ZAPOTILTIC:

Nicolas bravo #5, centro Zapotiltic.
Tel. 341 410 8923

Ubicado en la clínica IMED

☎ 341 129 9514

☎ 341 412 5038

SALY. PEQUEÑOS ABRAZOS QUE HACEN MÁS GRANDE LA TRANQUILIDAD.



Cédula profesional: 8532838
Cédula de especialidad: 12000842



Dra. Divvani Ramírez Mejía

Otorrinolaringología

Especialista en enfermedades de oídos, nariz y garganta en niños y adultos.

Certificada por el Consejo Mexicano de Otorrinolaringología y CCC.

Unidad Médica de Especialidades
Dr. Alfredo García Silva #62 Cd. Guzmán
Citas: 341 132 4410 y 341 216 6270

Hospital Real San José
Valle Real, Zapopan, Jal.
Citas: 33 3640 0003

Dr. Fernando Ortiz Galván

CERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE CARDIOLOGÍA
U.N.A.M. AEIE13281 U. de G. D.G.P.1491481



- Ecocardiografía Doppler Color
- Monitoreo Holter de 24 Hrs.
- Prueba de Esfuerzo Banda Sinfin
- Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial

Tel. (341) 412-12-39 Fax. 412-83-68 Cel. (341) 439-1169
1ro. Mayo No. 158-B Cd. Guzmán, Jalisco.
fortizg@yahoo.com



Psicoterapia Infantil

Dra. Elvia del Carmen Flores De la Torre

* Creando mundos posibles



Consultorio:
P. Galindo Ceballos No. 118
Col. Centro
Ciudad Guzmán, Jal.

Citas:
01 (341) 412.5797
Cel. 044 (341) 103.6264
vr21@hotmail.com



STUDIO ANA ELI

EXPERIENCIA, FORMACIÓN INTERNACIONAL Y TÉCNICAS DE VANGUARDIA EN MICROPIGMENTACIÓN.

Studio Ana Eli ha logrado destacar por su trayectoria en las técnicas más novedosas del área de micropigmentación en la zona sur de Jalisco.

Actualmente desarrolla su trabajo principalmente en Ciudad Guzmán y Tecalitlán, Jalisco, brindando atención personalizada y técnicas diseñadas de acuerdo con las características, tipo de piel y necesidades de cada cliente.

Su compromiso con la actualización constante, la calidad de sus procedimientos y la búsqueda de resultados armónicos y naturales han sido parte fundamental de su crecimiento profesional.

A lo largo de su carrera, Studio Ana Eli se ha posicionado como una especialista reconocida dentro del área de la micropigmentación.

Su experiencia, atención personalizada y constante capacitación le han permitido trabajar con técnicas actuales enfocadas en resaltar las facciones de cada persona, buscando siempre resultados estéticos, favorecedores y acordes con cada rostro.

SU TRAYECTORIA NO SE LIMITA ÚNICAMENTE A JALISCO.

De manera constante viaja a Estados Unidos, donde también realiza procedimientos de micropigmentación y continúa ampliando su experiencia profesional.



Esta presencia internacional le ha permitido trabajar con diferentes perfiles de clientas, mantenerse en contacto con nuevas tendencias y continuar perfeccionando las técnicas que actualmente ofrece en Studio Ana Eli.

“Más de 7 años de experiencia, formación internacional y excelencia en micropigmentación.”

 **CITAS: 341-1075-375**
 **Studio AnaEli Microblading**
 **Studio AnaEli**
 **Ciudad Guzmán, Jalisco**
Tecalitlán, Jalisco

FORMACIÓN Y RECONOCIMIENTOS.

Dentro de su trayectoria profesional destaca su participación y reconocimiento en múltiples competencias a nivel nacional, obteniendo importantes logros dentro del área de micropigmentación.

Es graduada de Phycademy una de las academias más reconocidas del mundo de la micropigmentación.

Además de ofrecer servicios profesionales de micropigmentación, Studio Ana Eli también comparte su experiencia mediante cursos personalizados y grupales.

Las capacitaciones están dirigidas tanto a personas que desean comenzar dentro del mundo de la micropigmentación como a profesionales que buscan actualizar o perfeccionar sus técnicas. 





QUESO *Manchego*

PRODUCTOS

- QUESO AÑEJO
- QUESO OREADO
- QUESO FRESCO
- QUESO OAXACA
- QUESO DE FUNDIR
- QUESO MOZARELLA
- PANELA
- CREMA
- REQUESON
- YOGURTH
- MANTEQUILLA
- CAJETA

FÁBRICA Y DESPACHO

Ramón Corona #513-A

Tels. 341 413 18 19 y 341 413 57 02

Cd. Guzmán, Jal.

SUCURSAL

Av Serafin Vázquez 413 C
Cd. Guzmán, Jal.

SUCURSAL

Abasolo No. 437 local 3
Tel. 341 688 0108
Cd. Guzmán, Jal.

SUCURSAL

Tianguis Municipal
Tuxpan, Jal.

MAYOREO

Ruta Colima
Cel. 341 413 1819



EN LAS MEJORES
Celebraciones



PESCADO • MARISCOS • ATÚN • PULPO • SALMÓN
VERDURAS • SALSAS *y mucho más!!*

SUCURSAL
COLÓN

Av. Cristobal Colón #557
Servicio a domicilio
341 688 11 32 / 341 111 42 44

Horario:

Martes a Domingo
de 8:00 am 4:00 pm
Descansamos los lunes.

MATRIZ
MANUEL M. DIÉGUEZ

Manuel M. Diéguez 101
Cd. Guzmán, Jal.
Tel. 341 413 94 57

Horario:

Lunes a Domingo
de 8:00 am 4:00 pm

SUCURSAL
1RO. DE MAYO

1ro. de Mayo 377-A
Cd. Guzmán, Jal.

Horario:

Martes a Domingo
de 8:00 am 4:00 pm
Descansamos los lunes.

Abastecemos a restaurantes, mayoreo y menudeo.
Servicio a Domicilio 🚚 341 413 63 11



Delicioso Pan!

Sandy
PANIFICADORA

¡Haz tus Pedidos! 341 412 00 03
Pascual Galindo Ceballos # 60 Centro Cd. Guzmán, Jal.



EL PERICO LORO
RESTAURANT BAR
El Sabor de Jalisco desde 1983

Disfruta nuestro
CHILE EN NOGADA

Mariachi en Vivo
Domingo 13 y Martes 15 de Septiembre

Crucero 4 caminos, Tuxpan, Jal.
☎ 341 115 11 29

Horario: de 8:00 a 20:00 hrs los 365 días del año

El Perico Loro pericoloro_tuxpan Aceptamos todas las tarjetas de crédito



DR. MARIO OROZCO CEBALLOS

CIRUGÍA GASTROINTESTINAL
Y LAPAROSCOPIA

Experiencia, precisión y trato humano al servicio de tu salud. **Especialista en cirugía gastrointestinal y procedimientos de mínima invasión**, con atención en padecimientos como vesícula biliar, apendicitis y hernias, buscando una recuperación segura y oportuna. 📞

Tu salud merece atención especializada y humana.

Núcleo Médico del Sur

📞 Citas: 341 414 9392

📞 341 878 2656

📱 @dr.mario_orozco

📍 Moctezuma #587, Col. Centro, Ciudad Guzmán, Jal.





ALIMENTOS BALANCEADOS

**DEPÓSITO DE FÁBRICA DE ALIMENTO PARA TODO TIPO
DE ANIMALES - MEDICINA VETERINARIA
- PACAS DE ALFALFA - MAÍZ**

Av. Alberto Cárdenas Jiménez No. 799-B
Col. Centro, Cd. Guzmán, Jal.

Tel.
341 413 03 02
341 410 6764



TRANSPORTES HERRERA



**341 413 04 06
341 413 14 71**

Av. Alberto Cárdenas Jiménez No. 799-A
Col. Centro, Cd. Guzmán, Jal.



RESIDENCIAL PREMIUM

VIVE • INVIERTE • DISFRUTA



ALTOZANO COLIMA

Más que un fraccionamiento,
una forma de vida.

Altozano Colima es uno de los desarrollos residenciales más exclusivos y conocidos de la zona metropolitana Colima-Villa de Álvarez. Está ubicado hacia la parte norte, rumbo a Cuauhtémoc, en una zona más fresca y con vistas muy bonitas al Volcán de Colima. El concepto del desarrollo está enfocado en "vida residencial premium": seguridad, áreas verdes, club deportivo y campo de golf.

UNA COMUNIDAD PLANEADA PARA TU BIENESTAR



ACCESO CONTROLADO
Y VIGILANCIA 24/7



CAMPO DE GOLF
DE 18 HOYOS



CASA CLUB
CON ALBERCA



GIMNASIO Y
CLÍNICAS DEPORTIVAS



VENTA DE RESIDENCIAS CON ALTA PLUSVALÍA DESDE 8.2 MDP

GRANDES OPORTUNIDADES EN VENTA:



PRECIO EN
\$8,500/m²:
\$5,236,000
~~\$5,670,400~~

- 616.56 m².
- Se permite traspaso.
- Terreno elite.
- Vista a golf.



PRECIO EN:
\$6,960/m²:
\$5,100,000
~~\$6,620,940~~

- 732 m².
- +100 m² excedente.
- En esquina.
- 31 mts de frente.
- Vista a golf.

*El precio de Altozano por m² en categoría elite es de \$9,960/m² y en categoría vista a campo de golf es de \$8,045 m².



33-1489-9534

WhatsApp:



¡CONTÁCTANOS!

CONOCE MÁS OPCIONES Y AGENDA TU VISITA.



ibet.inmuebles@gmail.com



Colima, Colima.



Disfruta el
**Regreso
a clases**

 341 205 5057

¡Envío GRATIS! en compras
mayores a \$350

Lunes a viernes 7:30 am - 7:00 pm

Sábado 7:30 am - 2:00 pm

Domingo 8:00 am - 2:00 pm



SABOR Y POLLO *Estilo Simoloni*

1 1/2 POLLO MEDIANO x \$270.00

2 POLLOS MEDIANOS x \$315.00

Acompañado de tortillas, salsas, cebolla y totopos

envío \$25.00

Tels. 341 412 40 80 y 341 412 00 15 Colón #109 Centro, Cd. Guzmán, Jal. Horario Lunes a Domingo de 11 am a 6 pm



- Tablas de Quesos Gourmet
- Quesos Gourmet por piezas
- Charcutería
- Tapas
- Baguettes
- Platos Especiales c/ Quesos
- Cafetería
- Vinos



Llevamos nuestros quesos, charcutería y vinos a tus eventos. ¡Contáctanos!



Auténticas tablas, con quesos de primera calidad y charcutería 100% española.



Portal Hidalgo, al Interior de Plaza Patria, Pascual Galindo Ceballos #5, Centro, Ciudad Guzmán.

Martes a Domingo de 4:00 pm a 11:00 pm

Reservaciones y pedidos a domicilio de 5:30 pm a 9:30 pm ☎️ 3414202473

📷 CeresGuz

SIN RÉCORD PERSONAL

Por: **Agustín Villanueva Ochoa.** *"Sapere aude".*

Hasta divertirse parece necesitar resultados.

Tomamos fotografías y pronto queremos que parezcan profesionales. Aprendemos a jugar ajedrez y, después de unas cuantas partidas, ya estamos estudiando aperturas de grandes maestros, aunque todavía dejemos la reina a merced del adversario.

Tenemos una extraordinaria capacidad para convertir el entretenimiento en evaluación. El proceso suele ser sorprendentemente rápido. Un lunes empezamos a correr para despejarnos y, para el viernes, ya consultamos ritmos, cadencias, zonas cardiacas y relojes que cuestan más que nuestros primeros tenis. Preparamos café en casa y tres videos después ya estamos comparando molinos, temperaturas y métodos de preparación, preguntándonos en qué momento una taza de café se convirtió en una práctica de laboratorio.

Con el pádel ocurre algo parecido: llevamos tres semanas jugando, todavía estamos aprendiendo a entender los rebotes y a colocar bien la pelota, pero ya sabemos qué pala utiliza el número uno del mundo y empezamos a preguntarnos si la nuestra estará frenando nuestro verdadero potencial.

¿En qué momento empezamos a pedirle resultados hasta a nuestro tiempo libre?

Una afición es una de las pocas actividades de la vida que todavía puede existir sin currículum. Afortunadamente, aquí las medallas, los certificados, los ascensos y los reconocimientos son personajes secundarios; la diversión es la protagonista. Puede acompañarnos unas horas a la semana o quedarse con

una buena parte del fin de semana. Hay un requisito básico e inamovible: conservar las ganas de volver.

Entre sus pequeños lujos están perder el partido, correr más lento que la semana anterior, tardar meses en mejorar y equivocarnos sin que eso arruine la experiencia.

Aprender y mejorar resulta gratificante. Descubrir que algo que antes parecía difícil empieza a salir bien produce una satisfacción enorme. Buscar la excelencia también puede llevarnos a lugares extraordinarios. El detalle está en recordar que una afición tiene un propósito mucho más sencillo: hacernos pasar un buen rato.

Podemos tocar una guitarra sin intención de formar una banda. Pintar un cuadro que jamás conocerá una galería. Bailar con más entusiasmo que técnica. Cocinar un platillo que no sea fotogénico y disfrutarlo igual. Empatar un partido que parecía fácil y regresar la se-

mana siguiente con la misma ilusión del primer día.

Hay una libertad especial en hacer algo por el simple gusto de hacerlo.

Los niños parecen entenderlo con facilidad. Dibujan, corren, cantan, construyen e inventan antes de preguntarse si poseen talento. Los adultos hemos desarrollado otros hábitos: subimos un cerro para mejorar marcas, leemos para completar listas, entrenamos para registrar avances y hasta contamos los pasos de un paseo. Incluso el descanso puede terminar acompañado por un reloj que, a la mañana siguiente, nos informa qué tan bien lo hicimos.

Hay actividades que se disfrutan más cuando la competencia queda fuera. Algunas encuentran todo su sentido en el camino, sin necesidad de llegar a un destino concreto.

Si al terminar ya estamos imaginando la próxima vez, algo salió bien. Después de todo, hay días buenos que terminan sin récord personal. 🏆





Un servicio ideal para hacer de su evento algo inolvidable

Manuel Chávez Madrueño 135

Tels. (341) 412 2786 y 412 8363

Cel. 341 163 1338

Morelos 354-A

Tels. (341) 412 4000 y Cel. 341 117 5303

Cd. Guzmán, Jalisco.



**Mobiliario – Mantelería – Loza
Cristalería – Refresco y más...**

Servicio dentro y fuera de la ciudad



ESPECIAL
Septiembre



DULCERIA Y REPOSTERÍA FINA

ARREOLA

-EST.1880-

ENSAIMADAS

Rellenas de nuez, dátiles, y
pasas blancas.

Federico del Toro # 25 Centro, Cd. Guzmán, Jal. Tel: 3414120060 , 341 217 9707

Instagram: [pasteleria_arreola](#) Facebook: [pasteleriaarreolaoficial](#)



PALESTRA
GYM CENTER

**MENSUALIDAD
POR SOLO
\$359**

SIEMPRE CONTAMOS CON ESTACIONAMIENTO
MORELOS #256 CENTRO, CD. GUZMÁN, JAL.



MOCTZA
ORTOPEDIA MOCTEZUMA

Contamos con:

- Plantillas
- Calzado
- Aparatos
- Prótesis
- Calzado para Diabético



Alfredo Velazco #554 Col. San Cayetano
ortopediamoctezuma Cel: 341 139 8152



Lácteos
CHÁVEZ

- CREMA
- PANELA
- REQUESON
- QUESO FRESCO, SECO Y ASADERO

HIDALGO 479 CENTRO, CD. GUZMÁN
341 41 226 19



El Canelito
Chile en polvo

Hacemos la diferencia en tu paladar

No debe faltar
En las celebraciones más **Mexicanas**

341 242 69 34
elcanelito.officialmx
elcanelitoofficialmx



LES SENS
 ESENCIAS * PERFUMES * AROMATERAPIA
 — SUCURSAL CIUDAD, GUZMAN —

PERFUMES | ESENCIAS | AROMATERAPIA

📍 Tro de Mayo 48 A Col. Centro
 🕒 Lunes a sábado 10:00 am - 2:00 pm
 Domingos 10:00 am - 2:30 pm

☎ 3412409830
 📧 lessens.cdguzman

Mainé
 POSTRES

Más que un pastel,
 una experiencia
 que se comparte.

— ♥ —



📱 @maine.postres | 📞 341 138 9345 | 📍 Calle Pino, esquina
 Elraín Buenrostro 44A,
 Col. San Pedro



BICICLETAS DAVALOS
 ¡AL MEJOR PRECIO!



Accesorios / Partes / Taller de Reparación
 Federico del Toro 475 Cd. Guzmán, Jal.



LOCALIZACIONEX
 Rastreo y localización satelital

**¡¡CELEBRAMOS
 NUESTRA
 INDEPENDENCIA!!**



TU PAGO INICIAL



- Taxis
- Motos
- Autos
- Tractocamiones
- Camionetas
- Contenedores

CEMEX | Proveedor Certificado por CEMEX

www.localizacionex.mx

317 109 4674
341 119 4278

f t i LOCALIZACIONEX

Centro / En la cocina de...

Esther
Cortés



Receta: PANQUÉ DE PLÁTANO

En esta edición de En la cocina de..., **Esther Cortés** abrió las puertas de su hogar para compartir con Revista Centro y todos nuestros lectores una receta deliciosa, nutritiva y sencilla de preparar: un panqué de plátano con un sabor único que, sin duda, dejará a más de uno con ganas de repetir.

Como experta y apasionada por la alimentación saludable, Esther presenta una alternativa ideal para disfrutar en familia, elaborada con ingredientes nutritivos y de manera práctica. Una opción perfecta para acompañar el café, disfrutar como postre o simplemente consentirse con algo dulce y saludable.

Ingredientes

2 plátanos Roatán
y 1 plátano macho, bien
machacados (300 g)

2 huevos

30 g de miel

30 g de crema de cacahuete

100 g de yogurt

Un chorrito de vainilla

150 g de harina de avena

Una pizca de sal

3 g de bicarbonato

5 g de polvo para hornear

Un chorrito de leche vegetal,
si la mezcla queda demasiado
espesa

Preparación

1. Machacar muy bien los plátanos hasta obtener una mezcla uniforme.
2. Agregar los huevos, la miel, la crema de cacahuete, el yogurt y un chorrito de vainilla. Mezclar hasta integrar perfectamente.
3. Incorporar la harina de avena, la sal, el bicarbonato y el polvo para hornear. Mezclar hasta obtener una preparación homogénea. Si la mezcla está demasiado espesa, agregar un chorrito de leche vegetal.
4. Engrasar un molde, verter la preparación y hornear durante 50 minutos a 170 °C, o hasta que el panqué esté cocido y ligeramente dorado.

¡Listo! Un panqué casero, saludable y lleno de sabor para compartir en familia. 🍌



REFORMA HOTEL

BIENVENIDOS

Somos un hotel limpio, cómodo y familiar:

- 36 habitaciones de 1, 2 y 3 camas.
- Estacionamiento techado exclusivo las 24 horas.
- La mejor ubicación.
- Internet inalámbrico.
- Se aceptan tarjetas de crédito

Avenida Reforma #77 Col. Centro Cd. Guzmán, Jal. ☎ 341) 412-4454 y (341) 412-4560
www.hreforma.com contacto@hreforma.com



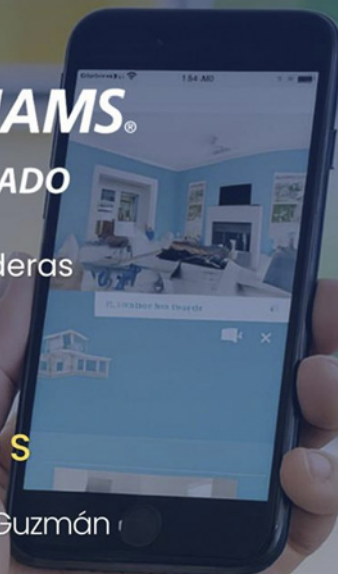
SHERWIN-WILLIAMS®

DISTRIBUIDOR CERTIFICADO

Arquitectónica | Industrial | Maderas

La calidad
QUE DA VIDA
A TUS PROYECTOS

Visítanos en Constitución #262, Cd. Guzmán



Teléfono 341-41-4-9857

WhatsApp 341-205-9904




URBAN
TECNOLOGÍA PARA EL CONTROL DE PLAGAS
Licencia sanitaria de COPILOSA

ELIMINA LAS PLAGAS DE TU HOGAR
CONTROLAMOS CHINCHES, CUCARACHAS, ALACRANES, ROEDORES Y MOSQUITOS
SERVICIO RESIDENCIAL - COMERCIAL - AGROINDUSTRIAL



 **341 114 8265**

Constitución #303 Col. Centro, Ciudad Guzmán, Jal.  Urban Fumigaciones




LA CASA RAYADA

TENEMOS PARA EL CONTROL DE PLAGAS DE TU HOGAR Y JARDÍN:

INSECTICIDAS DE USO URBANO

- Raticidas
- Trampas y cebaderos
- Insecticidas orgánicos
- Fertilizantes
- Aspersores domésticos 3-5-7 lts
- Aspersoras agrícolas manuales y eléctricas y mucho más!

PRODUCTOS PARA EL CONTROL DE:

- Chinche de Cama
- Cucarachas
- Termita o Polilla
- Roedores
- Alacranes
- Moscas
- Mosquitos
- Alacranes
- Cienpies
- Hormigas
- Aves, Palomas
- Pulgas



ASESORÍA ESPECIALIZADA SIN COSTO

1ro. de Mayo #40

 Tel. 341 4120099 y 341 111 6490

Sucursal Constitución No. 303

 Tel. 341 413 7782



LA CASA DE LOS POSTRES, TRADICIÓN QUE SE RENUEVA



Con una trayectoria que ha conquistado generaciones, **La Casa de los Postres** continúa sorprendiendo con su elaboración de pasteles y postres gourmet, ahora con una renovada sucursal en Zapotiltic que conserva el sabor y esencia que distinguen a la marca. Un espacio ideal para disfrutar un buen café, acompañar la tarde con alguno de sus clásicos postres o llevar a casa una opción especial. Con presencia en Ciudad Guzmán y Zapotiltic, tam-

bién cuenta con envíos locales para disfrutar de sus productos donde estés. 📍

Ciudad Guzmán y Zapotiltic

📍 Envíos locales: Tel. 41 2 00 19

📍 Cafetería Matriz: José Clemente Orozco #39 A, Ciudad Guzmán.

📞 Tel. 341 41 05 80

📍 Dom. Reforma #19 col. Centro Zapotiltic, Jal.





Optica DIANA

Atendido personalmente por:
Dr. Marco Antonio Bobadilla
 Cirujano oftalmólogo

**FEDERICO DEL TORO 120, CENTRO,
 CIUDAD GUZMÁN, JAL. TEL. 41 22525**

**PREGUNTE POR LA
 PROMOCIÓN DEL MES**

NO TENEMOS SUCURSALES



Clinica Dental

PROMOCIONES

Septiembre



- Implantes dentales desde **\$9,500**
- Brackets desde **\$2,500**

Consulta y presupuesto **GRATIS** en cualquier trabajo realizado
 *Prevía cita

Sucursal Zapopan
 Volcán Paricutín #5053 9A
 Col. El Colli Urbano
 Tel. 33 2925 7931

Sucursal Huescalapa
 Hidalgo #31
 Col. Centro
 Tel. 341 138 2608

MINIBODEGAS

ALMA ZEN

Leandro Valle 2 B, Colonia Centro, Zapotlán El Grande

MINI BODEGAS	PRECIO MENSUAL
Medida 5.03 m ² *	\$ 950.00
Medida 5.94 m ² *	\$ 1,150.00
Medida 10.00 m ²	\$ 1,950.00
Medida 11.00 m ²	\$ 2,200.00
Medida 14.10 m ² **	\$ 2,600.00
Medida 17.60 m ²	\$ 2,900.00
Medida 19.31 m ²	\$ 3,100.00

EN

\$EPTIEMBRE

VAS A DAR EL GRITO

CON NUESTROS PRECIOS BAJOS!!

¿ESTÁS BUSCANDO ESPACIO EXTRA?

Cel: 341 101 0326

f Minibodegas Almacen @ minibodegasalmazen



¡Ya tenemos comedor!

Ramon Corona #123 en el parque lineal local #4

Martes a Domingo a partir de la 9:00 am



Servicio a Domicilio: 341 139 36 05

CARNICERÍA
JUANITO Magaña
¡La mejor carne de la región!

Servicio a Domicilio



341 137 61 86

341 410 86 88

NUEVO DOMICILIO

**Av. Serafín Vázquez #708
 Cd. Guzmán, Jal.**

La Casa de los Postres

Viva México

Matcha frappé Chai Vainilla Chamoyada de fresa

CAFETERÍA (CLÁSICOS, CAPUCHINOS, FRAPUCHINOS, MALTEADAS, TÈS Y MÁS)
MESAS DE POSTRES MESA DE SALADOS Y TRADICIONALES PASTELES
ADEMÁS.. (EMPANADAS, TRUFAS, MUFFINS, PAYS, GALLETAS, ETC)
 Matriz: Clemente Orozco #39 Tel. 41-2-00-19

Portal Sandoval #50 Tel. 341- 41-2-02-73 Plaza Zapotlán Local 9 Tel. 341- 41-3-80-00 Mercado Soriana Local 11 Tel. 341-122-38-45 Suc. Zapotiltic Frente Presidencia Tel. 341 - 41-4 - 05- 80 Manuel M. Dieguez #34A Tel. 341- 488 -23-24

Niko's

Woman Sport



Federico del Toro 344 A Cd. Guzmán, Jal.

☎ 341 110 6116



@NIKOS_TIENDA_DE_ROPA

Ana María Fariás Vargas

“La sencillez, la alegría y
los pequeños momentos
son los que hacen
especial cada día.”



Por **Alonso Ramírez**

Soy **Ana María Farías Vargas**, originaria de Zapotiltic, Jalisco. Me considero una persona amable, tranquila y amistosa. Soy hija de Ramiro Farías y Socorro Vargas, y tengo tres hermanos, con quienes comparto algunos de mis mejores recuerdos de la infancia, especialmente esos momentos en familia y las tardes jugando juntos. Actualmente curso el primer año de preparatoria y, aunque todavía estoy descubriendo mi camino, en diez años me imagino terminando una carrera y trabajando en algo que realmente me guste.

Disfruto mucho salir con mis amigas, jugar voleibol y, sobre todo, escuchar música, una de mis actividades favoritas. Me encanta la playa y es mi lugar preferido para vacacionar; entre los países que me gustaría conocer están Brasil, Italia y Noruega. En mi estilo personal prefiero lo básico y casual, pero hay algo que nunca puede faltar en mis outfits: mi collar de todos los días. Creo que la vida también está en disfrutar los pequeños momentos, compartir con las personas que quiero y aprender a valorar las cosas simples. 📌



FAVORITOS

Artista o banda: Bad Bunny

Canción: ¿Cómo dormiste? — Rels B

Comida: Sushi

Lugar para vacacionar: La playa

Película: 10 cosas que odio de ti

Color: Rosa

Estilo de ropa: Básico casual

País: Francia

Cantar o bailar: Bailar

Filosofía de vida: Amar las cosas simples de la vida

📷 @anamar_fv

¡Nos estamos renovando para ti!



ININTERRUMPIDOS
A SU SERVICIO



HOTEL-POSADA
SAN JOSE

• TRANQUILIDAD •
• BUEN SERVICIO •

- Contamos con habitaciones:
 - King Size
 - Sencillas
 - Dobles hasta para 4 personas
- Al reservar tiene derecho a desayuno continental incluido.
- Estacionamiento exclusivo techado.
- Renovada y excelente cobertura Wifi en todo el hotel

Manuel Chávez Madruño 135 Cd. Guzmán, Jal. ☎ (341) 412-1286 y (341) 412-0756
www.hotelposadasan jose.com contacto.hotelposadasan jose@gmail.com

Whatsapp 📞 341 165 5527



4fit
Wellness Center®

NUESTROS SERVICIOS

INSTRUCTORES CERTIFICADOS
REGADERAS Y VAPOR
GRAN COMUNIDAD
CLASES DE SPINNING, YOGA,
PILATES FUNCIONAL

SERVICIOS CON COSTO EXTRA

ENTRENADOR PERSONALIZADO
NUTRIÓLOGO
LUDOTECA
BOX

PLANES MENSUALES

VENTANILLA
GYM \$770
GYM-BOX \$1,100

DOMICILIADO

GYM \$660
GYM-BOX \$1,000

ESTUDIANTES Y 3RA. EDAD

GYM \$550
GYM-BOX \$900

CONVENIO EMPRESARIAL

GYM \$600
GYM-BOX \$1,000



Lunes a Viernes 5:30 am -11:00 pm
Sábado 7:00 am -3:00 pm
Domingo 8:00 am - 2:00 pm



4fitmx



4fitmx



332 634 09 52

Av. Arquitecto Pedro Ramírez Vázquez #2233 Local 52
Centro Comercial Paseo La Feria



**ANÚNCIATE
¡CON NOSOTROS!**

 **341 139 5518**

**ESPACIOS
DISPONIBLES**

MEDIOS IMPRESOS Y DIGITALES

 CENTRO_MAGAZINE

 @CENTROREVISTA

 CENTRO.REVISTA

Uñas, Pies
y Más



**UÑAS - PIES - MANOS
MAQUILLAJE Y PEINADO**

Tarjetas
de regalo

**PARA
CUALQUIER
OCASIÓN**

 Av. Colón 655, Centro,
Ciudad Guzmán, Jalisco.

 Lu - Vie de 9:00am. a 8:00pm.
Sábado de 9:00am. a 4:00pm.

 **Citas: 341 688 0469**

 Aceptamos todas las tarjetas de crédito
Excepto American Express



FIESTAS Patrias

En Colima y Villa de Álvarez al Tel. 341 122 5677

Tel. 341 122 56 77 VENTA DE MAYOREO Y MENUDEO

Av. Ing. Gob. Alberto Cárdenas Jiménez N. 202 (antes de Sam's Club) Cd. Guzmán, Jalisco



OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA

Terapia en CÁMARA HIPERBÁRICA

Ayuda a:

- Reducir estrés y ansiedad ✓
- Acelerar la recuperación postquirúrgica ✓
- Reducir inflamación ✓
- Aliviar el dolor ✓

📞 341 43 700 95

📍 López Cotilla 21 int 3, Cd Guzmán



UÑAS Abby

PEDICURE PARA DAMAS y CABALLEROS

Manicure • Uñas • Gelish Acrílicas

CONTAMOS CON MÁS DE 200 colores

PREVIA CITA **341.412.8550**

CONSTITUCIÓN 197 - B



FILIPINO BAR & GRILL

PAQUETES PARA Peregrinaciones

Colón No. 805 Cd. Guzmán, Jal.

📞 Tel: 41 2 29 89

Contamos con Estacionamiento en la parte trasera del Restaurant.
Lunes a Domingo de 11am a 7pm

Palapa de Fili

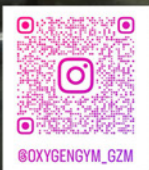


MEMBRESÍA NORMAL

\$550

ESTUDIANTES

\$450



@OXYGENGYM_GZM

Lun-Vie 05:00 am a 11:00 pm
Sábado 07:00 am a 07:00 pm
Domingo 08:00 am a 03:00 pm

Refugio Barragán de Toscano 56, Centro, Cd Guzmán.

 oxygengym_gzm  OXYGEN Fitness Gym

“DISCIPLINA
PARA MEJORAR,
PASIÓN PARA
DISFRUTAR
Y UNA VIDA
GUIADA POR LA
INTEGRIDAD.”

ANGEL
ZAMORANO
ANAYA

Por **Alonso Ramírez**

Soy **Angel Zamorano Anaya**, nací en Ocotlán y soy de Zapotlán el Grande, Jalisco. Me describo como un hombre que busca disfrutar su vida y, al mismo tiempo, vivir con integridad. Actualmente opero dos negocios familiares, uno dedicado a los maquinados industriales y otro a la producción agrícola, mientras estudio un diplomado en Dirección de Empresas Familiares. Mi día a día combina deporte, trabajo, estudio, buena comida y tiempo de calidad con mi familia. Mantengo una relación cercana y sana con ella, y disfruto especialmente compartir mi tiempo con mi esposa y mi niña. Con mis amigos más cercanos, la fórmula es sencilla: son unos tipazos y juntos formamos el dream team para cotorreos, deportes, viajes o lo que se presente.

Mi historia con el mundo fit comenzó a los 13 años, cuando ingresé al atletismo en el CODE y competía en 100 y 200 metros planos. Ver a los velocistas durante los Panamericanos de Guadalajara 2012 me dejó fascinado por sus físicos, su disciplina y lo que eran capaces de hacer. A los 15 años comencé con el gimnasio y, desde los 24, me propuse mejorar también en el fútbol. Hoy tengo 27 años y sumo 14 años de vida fit, y contando. Me motiva saber que puedo mejorar día con día. Además de entrenar, disfruto tocar el piano, ver fútbol y aprender sobre historia, geopolítica, filosofía,



meditación, mecánica y música. Mis principales inspiraciones son mi madre, por enseñarme alegría, esfuerzo, enfoque y equilibrio; mi esposa, por impulsarme a mejorar siempre; y mi hija, por recordarme la importancia de ser íntegro y ejemplar. 🧘

FAVORITOS

Música: EDM, R&B

Artista o banda: Timbaland

Canción: SICKO MODE
– Skrillex Remix

Comida: Sushi

Postre: Pastel de chocolate

Bebida: Latte en las rocas

Fruta: Kiwi

Lugar para vacacionar:
Vidanta Nuevo Nayarit

Bosque o playa: Playa

Lugar para relajarte: Donde
sea con mi esposa contenta

Lugar para divertirme: Cancha
de fútbol, pista de atletismo

Lugar para estar conmigo:
Viaje en moto

Película: Inglourious Basterds

Color: Azul

Estilo de ropa: Sporty

Deporte: Fútbol

País: México

Frase personal: “Mi mente da
forma a mi realidad”

Cantar o bailar: Ambas, son
inseparables

Filosofía de vida: Estoicismo

📷 @angelzaz

📷 @serviciosdemaquinadostorres



MÜUT
POWER

INSTALA TU ESTACIÓN DE CARGA

SIN INVERSIÓN
Y GENERA INGRESOS



NOSOTROS
INVERTIMOS



NOSOTROS
INSTALAMOS



TÚ GENERAS
INGRESOS



SÉ PARTE DE
LA MOVILIDAD
DEL FUTURO

IDEAL PARA NEGOCIOS COMO EL TUYO:



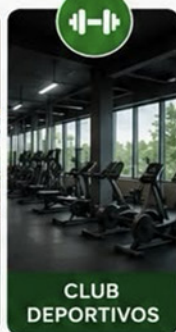
HOTELES



HOSPITALES



RESTAURANTES



CLUB
DEPORTIVOS



CAFETERÍAS



PLAZAS
COMERCIALES



INGRESOS
EXTRA PARA
TU NEGOCIO



EQUIPOS
DE ALTA
CALIDAD



MANTENIMIENTO
Y SOPORTE
INCLUIDO



COBRO FÁCIL
CON NUESTRA
APP



ENERGÍA LIMPIA,
NEGOCIOS
SOSTENIBLES



¡CONTÁCTANOS!



3322588414

¡BIENVENIDOS!



sucursal
CUSUR

¡YA ABRIMOS! AV. UNIVERSIDAD #1